

20
23



ESPERANZA

ST. JOHN'S COLLEGE OF
PHARMACEUTICAL SCIENCES & RESEARCH
KATTAPPANA

TURN YOUR DREAM OF **ABROAD** EDUCATION | JOB | IMMIGRATION INTO REALITY



OUR CORE STRENGTHS



29 COUNTRIES



700+ UNIVERSITIES



10 YEARS OF
INDUSTRY PRESENCE



APPROVED BY
MINISTRY OF EXTERNAL
AFFAIRS, GOVT OF INDIA



TEAM LEAD BY
ICCRC CONSULTANTS



THROUGHOUT SUPPORT
IN TOTAL PROCESS



WHAT WE DO IN EDUCATION



COUNSELLING



UNIVERSITY FINDING



APPLICATION & ADMISSION



SCHOLARSHIPS



EDUCATION LOAN



POST LANDING SERVICES

WHAT WE DO IN JOB / IMMIGRATION



CONSULTATION



CLIENT ASSESSMENT



APPLICATION PROCESSING



CLIENT ASSISTANCE



PRE-LANDING SERVICES



POST LANDING SERVICES

OUR BRANCHES

C A Arcade, New Bus Stand,
Kattappana, Idukki, Kerala

+91 62 6222 5222

City Avenue Tower,
Opp. Deira City Centre,
Deira, Dubai

+971 50 569 9886

Geoffe Garden, E6 3HU
East London

+44 7440 404363

www.infinityplus.in

info@infinityplus.in

**ST. JOHN'S COLLEGE OF
PHARMACEUTICAL SCIENCES & RESEARCH**
KATTAPPANA



ESPERANZA

Hope Only Positive Expectations



Pharmacist's Oath

- ✦ I Swear by the code of Ethics of Pharmacy Council of India in relation to the community and shall act as an integral part of health care team.
- ✦ I shall uphold the laws and standards governing my profession.
- ✦ I shall strive to perfect and enlarge my knowledge to contribute to the advancement of pharmacy and public health.
- ✦ I shall follow the system, which I consider best for pharmaceutical care and counseling of patients.
- ✦ I shall endeavor to discover and manufacture drugs of quality to alleviate sufferings of humanity.
- ✦ I shall hold in confidence the knowledge gained about the patients in connection with professional practice and never divulge unless compelled to do so by the law.
- ✦ I shall associate with organizations having their objectives for betterment of the profession of Pharmacy and make contribution to carry out the work of those organizations.
- ✦ While I continue to keep this Oath unviolated, may it be granted to me to enjoy life and the practice of pharmacy respected by all, at all times!
- ✦ Should I trespass and violate this oath, may the reverse be my lot!

Our Heavenly Patron



St. John of God

Our Founder



Bro. Fortunatus Thanhauser OH
(1918 - 2005)

Our Management



✦ **Br. Siby Kalluvettathu OH**
(Associate Director)

✦ **Br. Baiju Valuparampil OH**
(Director)

✦ **Br. Thomas Kanjiramoottil OH**
(Associate Director)



Hearty Greetings to You

St. John's College of Pharmaceutical Sciences & research is an only institution which provides education in pharmaceutical sciences in Idukki district of Kerala. This district even does not have any institution even for Diploma courses in pharmacy.

A college magazine is a record of all the activities that have taken place in the academic year and also platform to display creative thoughts and literary talents. The editorial board deserves a special appreciation for their efforts in compiling this publication. The reports reflect that 2022-2023 has been yet another vibrant and progressive year for the institution.

St. John's College of Pharmaceutical Sciences & Research, a home to students of different communities and diverse backgrounds, makes an ideal place for practical training in inculcating tolerance and learning to live with others.

The ever dedicated band of talented staff helps our students to promote such life lessons directly or indirectly, through the activities such as value education sessions, outreach programmes, talent fests, association activities, interclass competitions, sports and games and educational tours.

The theme chosen for the magazine will enlighten our minds and our students go out and spread this all important value in our society to create a better world for all of us.

I wish you all the best.

BR. BAIJU VALUPARAMPIL OH (Director)
St. John's Hospital, Kattappana



Hearty Greetings to You

It gives me great pleasure to write a few words as prologue for our in-house college magazine "**ESPERANZA**". It is exclusively meant for bringing out the HOPE, EXPECTATION as a part of student's overall personality development.

In today's fast paced and modernization era, students face vast challenges and competition in the professional field. Imbibing the human factor in the cut-throat competitive world has become a necessity, which can be brought about through excellent academics, sports, co-curricular and extra-curricular activities.

Pharmacy being a health-related field and sensing the need of the hour, the students are empowered with thorough knowledge and communication skills which help them to serve the society with full potential.

College magazine is ideal platform which can be utilized to inculcate all the aforementioned qualities in a student. It is a means to summarize the activities and events conducted in the college as well as felicitating the students for bringing accolades in various fields. "Esperanza" has provided a platform to reach out to the masses and showcase the views and talents of staff and students.

I congratulate the editorial board, all staff and students who have put in unrelenting efforts in the release of "**ESPERANZA**".

With Warm Wishes...

Prof. Dr. C.D. SHAJI SELVIN
Chief Editor, Principal

DEAN KURIAKOSE

Member of Parliament

(Lok Sabha)

Idukki, Kerala

Member:

Standing Committee on Labor



90, South Avenue

New Delhi - 110 011

Mob : 9447877369

011-23011030

E-mail : deankuriakosemp@gmail.com

dean.kuriakose@sansad.nic.in

846 | TDPA | 2023

THODUPUZHA

24th May, 2023



Greetings

Warmest wishes to the children of St. John's College of Pharmaceutical Sciences and Research (SJCPSR), Kattappana, as you embark on Esperanza 2023 magazine. Your dedication to the scientific study of pharmaceuticals and marketing research is truly remarkable, especially considering your busy schedules. May your hard work bear fruit and may your ideas lead to innovative breakthroughs. Wishing you all the best in your noble pursuits.

Regards,



Adv. Dean Kuriakose

MP Office: 1. Opp. PWD Guest House, Telephone Exchange Road, Thodupuzha PO
Idukki Distt., Kerala - 685584 | Phone: 0486-222266

MP Office: 2. Aalikul Building, Idukki Colony PO, Cheruthoni, Kerala-685602
Phone: 0486-222266

സെന്റ് ജോൺസ് കോളേജ് ഓഫ്
ഫാർമ്യൂട്ടിക്കൽ സയൻസ് & നീസർച്ച്
കുടുംബ പബ്ലിഷ് ചെയ്യുന്ന
ESPERANZA 2023-നും COLLEGE DAY
ആയ **PHARMAZEAL-നും**
എന്റെ എല്ലാവിധ ആശംസകളും നേരുന്നു...



Saiju
(SAIJU KURUP)

Saiju Kurup
Indian actor

സെന്റ് ജോൺസ് കോളേജ് കാഫ്
ഫാർമ്യൂട്ടിക്കൽ സൊൾസസ് & റിസർച്ച്
കുടുംബ പബ്ലിഷ് ചെയ്യുന്ന
ESPERANZA 2023-നും COLLEGE DAY
ആയ **PHARMAZEAL-നും**
എന്റെ എല്ലാവിധ ആശംസകളും നേരുന്നു...

Sachin Baby
Indian Cricketer



പ്രൊഫ. സച്ചിൻ ബേബി
Sachin Baby
Sachin Baby

Message



It is with great pleasure and excitement that, we present to you **"ESPERANZA"** a compilation of articles, stories, and artwork that showcase the diverse talents and achievements within our college community. Our magazine **"ESPERANZA"** serves as a platform for creativity, expression and knowledge-sharing, allowing us to celebrate the remarkable contributions of our students and faculty. With this magazine, we aim to capture the essence of our college and provide a glimpse into the vibrant world we inhabit.

In this magazine, you will find thought-provoking articles on various topics, ranging from technology and science to arts and culture. Our talented writers have poured their hearts and minds into crafting these pieces, offering unique perspectives and insights. We hope that these articles inspire you, spark your curiosity and ignite meaningful conversations.

The artistic talent of our college community shines through the stunning artwork featured in this magazine. We have assembled an extraordinary collection of visual masterpieces that reflect the beauty, diversity and intricacies of our world. None of this would have been possible without the unwavering dedication and hard work of our editorial team. We extend our heartfelt gratitude to them for their tireless efforts in curating and presenting this magazine.

We would also like to express my appreciation to the contributors who have shared their work and ideas with us. Your enthusiasm and willingness to share your talents have enriched the pages of this magazine.

Finally we encourage all our readers to actively engage with the content within these pages.

Sreekanth MC and Anusha Ajayakumar
Staff Editors

Message



'A good editor doesn't rewrite words; she rewrites synapses'- S.Kelley Harrell

You have in your hand “**ESPERANZA 2023**”, Magazine of St. Johns College of Pharmaceutical Sciences and Research, Kattappana. Esperanza is the effort of our exemplary staffs and scholars of St. John's. Publishing a magazine wasn't easy as a cup of coffee, but with pride and pleasure and with the blessings of almighty Esperanza 2023 have been advertized.

Even though the name suggests “**EXPECTATION**” but we haven't ignored the realities..!

Esperanza is a fusion of creative ideas of our fellow students and extraordinary staffs. Despite of the busy schedule of life, our friends have been arduously handled their creative minds and ideas. One of the main attractions of fanzine is that we have found ingenious demeanor.

We apologize for shortcomings and hope you'll cherish our efforts.

Sandra Sabu
Student Editor

Union Members



Alan Thankachan
Chairperson



Sharon Benny
Vice Chairperson



Sayoojya R
Vice Chairperson



Mary Sunny
General Secretary



Archana Reji
Joint Secretary



Joel Shaji
University
Union Councillor



Agnes Mariya Siju
Secretary of
Fine Arts



Sandra Sabu
Editor of
College Magazine



Febin Saju
Secretary of
Sports & Games



Shabnam Shibu
Secretary of all
other Organization

CLASS REPRESENTATIVES



Ben Abraham
1st Semester



Mebina James
1st Semester



Milan V Alex
3rd Semester



Barish Sameera
3rd Semester



Stefin Jose
5th Semester



Gladis K Joseph
5th Semester



Alen Rajan
6th Semester



Shabnam Shibu
6th Semester



Sudharsan A
8th Semester



Sona Thomas
8th Semester

Editorial Board



Prof. C D Shaji selvin
Chief Editor



Sreekanth MC
Staff Editor



Anusha Ajayakumar
Staff Editor



Sandra Sabu
Student Editor



Ansila k S | Gladis K | Sherin V | Edweena James | Nimisha Suresh | Leena prince
Barish sameera | Rithwik | Stefin Jose | Sona Thomas | Sudharshan A

Teaching Staff



Non Teaching Staff



Class Photos

2018 Batch



2019 Batch



2020 Batch



2021 Batch



2022 Batch



CELEBRATING
10 YEARS

MEDCITY KATTAPPANA

OET | IELTS GERMAN | PTE



GERMANY | CANADA | AUSTRALIA | UK

MEDCITY INTERNATIONAL ACADEMY

www.medcityinternationalacademy.com

Trusted hands forever...

Near Co-operative hospital, New bus stand Rd, Kattappana

+918943483333, 9745513333

Class Toppers

7th SEMESTER



2nd

Aswin Shaji



1st

Maria James



3rd

Anuja Shaji

5th SEMESTER



2nd

Donal P Mathew



1st

Sharon Benny



3rd

Sandra sabu

3rd SEMESTER



2nd

Anu Mariya



1st

Gokul C



3rd

Arunima Mohanan

2nd SEMESTER



2nd

Barish Sameera



1st

Arya A S



3rd

Krishna Veni K M



College
Union Report
2022 -2023

P.24

നമുക്ക് ചോദ്യം ചോദ്യം ചോദ്യം...



P.44

2023
INTERNATIONAL
YEARS OF
MILLETS.
WHY?

DON'T
LET
HER
GO!

What's Your
Learning
Style?

P.29

Cascade



ഇമോൻ
യോർക്കസ്

P.30

P.38

ഞാൻ
ഒരിച്ചിട്ടില്ല

P.43



P.32

മാവ

SELF-MEDICATION:
A CURRENT
CHALLENGE

P.36

ARTIFICIAL
INTELLIGENCE

P.39

P.34



UPLIFT
YOURSELF

P.35

FRIENDSHIP



P.40

Smiling
Photographs

അ
വ
ൾ

P.49

Increasing
Health Issue &
Recreational
Misuse Of
Prescription

P.42

P.41

FRIENDS

നാമ്
വാഴ്ത്ത
കൽവുറി



ഒന്നുടേ
പോകണ്ടേ...

p.60

സു
പു
ദം

p.46

p.58

രസതന്ത്രത്തിലെ
ജീവിത തത്വം

p.55

Students &
Campus Politics

p.57

നമ്മൾ
പ്രണയിച്ചിരുന്നു...!

p.48

ഒരു
യാത്രയിലൂടെ...

p.47

ഒരു
വാക്ക്

p.51

NANO.
PARTICLES

p.53

“OVERTHINKING
KILLS YOUR
HAPPINESS”

ജീവിത
വിജയത്തിന്റെ
പടവുകൾ

p.54

p.50

നന്ദിയുടെ
തൂലിക

The
Best
of
Friends



KGEES
JEWELLERY
KOTTAYAMKADA

YEARS OF SERVICE
72

HALLMARKED GOLD
WITH TRUST...

Opening Shortly

KGEES RENOVATED SHOWROOM
NEDUMKANDAM

ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ പണിക്കൂലി



മോഡേൺ ലൈറ്റ് വെയിറ്റ് ഡിസൈനുകൾ

വിവാഹ പാർട്ടികൾക്ക്
സ്പെഷ്യൽ ഡിസ്കൗണ്ട്



KGS 91.6   AN ISO 9001-2015 CERTIFIED JEWELLERY

KATTAPPANA ☎ 272226 CHERUTHONI ☎ 236333 ADIMALI ☎ 222223 NEDUMKANDAM ☎ 234455 RAJAKKADU
SILVERMINE KATTAPPANA ☎ 274224 ✉ kgeesjewellery@gmail.com 🌐 www.kgees.com 📱 Kgees Jewellery

Milestone of St. John's College of Pharmaceutical Sciences and Research

St. John's hospital situated in the high range centre, Kattappana was founded in the year 1968 by Rev. Bro. Forthunathus Thanhauser. The institution managed by the hospitaller brothers of St. John of god today has grown to tertiary level 300 bedded multi speciality hospital, with sixteen clinical disciplines. Being the only tertiary level referral centre in this area our institution is empowered with a team of talented specialists in all sectors dedicated in providing quality and speciality health care.

OUR MISSION

Springing from the Christian values and holistic approach advocated and practiced by its founder, the Hospitaller brothers of St. Johns of god is dedicated to the provision of social, Educational, Welfare and healthcare services.

It has a mission to ensure that people availing of its services receive the highest quality care, education, training, treatment or assistance in accordance with their needs.

OLD AGE HOME

"Pratheeksha bhavan" was open on May 1976 for the patients and destitute being poor, without relatives or neglected by their relatives. Mainly they are TB patients, diabetes, asthma, elephantiasis, multiple sclerosis etc. Now around 250 male and female inmates are accommodated.

ST. JOHN'S SCHOOL OF NURSING

St. Johns school of nursing was started in 1982, now we are in 40th year of service in nursing education. Around 900 trained nurses have passed out and they are in the health care field in various countries.

ST. JOHN'S COLLEGE OF NURSING

St. Johns College of nursing was started in 2003, now we are in 20th year of services.

ST. JOHN'S COLLEGE OF PARAMEDICAL SCIENCE

It's a paramedical college which conducts 2 years diploma in medical laboratory sciences approved by the directorate of medical education, Govt. of Kerala; this was started in the year 2015.

ST. JOHN'S COLLEGE OF PHARMACEUTICAL SCIENCE AND RESEARCH

St. Johns College of pharmaceutical science and research was started in the year 2016. The college is affiliated to Kerala University of Health Sciences and approved by AICTE, PCI and government of Kerala.

i. Mission and vision of our institution

To provide exemplary education, training, research, and professional development in pharmaceutical area; to advance discovery, innovation and patient care, and to provide service to the society.

ii. Objectives of our institution

- To impart quality education to students to meet the pharmaceutical needs of society.
- Maximize a campus culture in which all students can achieve their potential based on morals and principles.
- Ensure optimum use of well equipped classrooms, library, laboratories, and IT facilities to impart personalized self training and problem solving instruction delivery.

College Union Report

2022 - 2023

ആർപ്പുവിളികളും പൊട്ടിച്ചിരികളും ആഘോഷങ്ങളും പ്രണയ സൗഹൃദങ്ങളും നമ്മിൽ സമ്മാനിച്ച് അർത്ഥ സമ്പൂർണ്ണമായ ഒരു കലാലയവർഷം കൂടി നമ്മിൽ നിന്ന് നടന്നുകലുന്നു. പഠനത്തിന്റെയും സൗഹൃദത്തിന്റെയും സന്തോഷത്തിന്റെയും മധുരമുറുന്ന പുതിയ അധ്യായങ്ങൾ ജീവിതത്തിന്റെ ഏടുകളിലേക്ക് കൂട്ടി ചേർക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. മാറുന്ന ലോകത്തിന്റെ മുൻപിൽ മാറ്റത്തിന്റെ പുതിയ വക്താക്കളായിക്കൊണ്ട് വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ആവശ്യങ്ങളെ തിരിച്ചറിയുകയും അവരുടെ അവകാശങ്ങൾക്കായി പ്രവർത്തിക്കുകയും അവർക്കായി അണിനിരക്കുന്ന കാതോർക്കുന്ന പുരോഗമന ചിന്തകൾ രക്തത്തിൽ ആവാഹിച്ച് വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പ്രതിനിധികളായ ഞങ്ങൾ കോളേജ് യൂണിയന്റെ ഭരണചക്രം ഏറ്റെടുത്തു. പരിമിതികളുടെ പോർക്കളത്തിൽ അതിനെ അതിജീവിച്ച് ഭാരിച്ച ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളെ ഏറ്റെടുത്ത് പ്രതിസന്ധികളെയെല്ലാം തരണം ചെയ്ത് തങ്ങൾക്ക് അനുവദനീയമായ സമയപരിധിക്കുള്ളിൽ നിന്നു കൊണ്ട് ഊർജ്ജസ്വലമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കാൻ കഴിഞ്ഞു എന്ന ചാരിതാർത്ഥ്യത്തോട് കൂടി 2022-2023 വർഷത്തെ യൂണിയൻ റിപ്പോർട്ട് നിങ്ങൾക്കു മുൻപിൽ സമർപ്പിക്കുന്നു.

2022 ജൂലൈ നടന്ന തിരഞ്ഞെടുപ്പിൽ വിദ്യാർത്ഥി പ്രതിനിധികൾ എതിരില്ലാതെ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു.

COLLEGE REPRESENTATIVES

01. Chair Person - Alan Thankachan
02. Vice chair person (M) - Sharon Benny
03. Vice chairperson (F) - Sayoojya R
04. General Secretary - Mary Sunny
05. Joint Secretary - Archana Reji
06. University union Councilor (UUC) - Joel Shaji
07. Secretary of Fine Arts - Agnes Mariya Siju
08. Editor of College Magazine - Sandra Sabu
09. Secretary of Sports & Games - Febin Saju
10. Secretary of all other organization - Shabnam Shibu

CLASS REPRESENTATIVES

- 1st Sem - Ben Abraham & Mebina James
 3rd Sem - Milan V Alex & Barish Sameera
 5th Sem - Stefin & Gladis K Joseph
 6th Sem - Alen Rajan & Shabnam Shibu
 8th Sem - Sona Thomas & Sudharsan A

എന്നിവരെയും തിരഞ്ഞെടുത്തു...

കോളേജ് യൂണിയൻ

10 പ്രധാന സ്ഥാനങ്ങളിലെ പ്രതിനിധികളും 10 ക്ലാസ് പ്രതിനിധികളും അടങ്ങുന്ന 20 അംഗ കോളേജ് യൂണിയന്റെ ആദ്യമീറ്റിംഗ് പ്രിൻസിപ്പാൾ ഡോ. സി.ഡി. ഷാജി സെൽവിന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ ചേർന്നു. സ്റ്റാഫ് അഡ്വൈസറായി പ്രൊഫ. ലെസ്ലി വിക്ടറിനെ തിരഞ്ഞെടുത്തു.



ഓണാഘോഷം

‘ജൂണാക്കിക്കോണം’

2022 ലെ കോളേജിലെ ഓണാഘോഷ പരിപാടി സെപ്റ്റംബർ 2,3 തീയതികളിൽ നടത്തി. അത്തപ്പകളെ മത്സരം, മലയാളി മങ്ക, പുരുഷ കേസരി, ഓണപ്പാട്ട് എന്നിവയിലൂടെ ക്യാമ്പസിന് ഒരു പുതിയ അനുഭൂതി പകർന്നു നൽകാൻ കോളേജ് യൂണിയനു കഴിഞ്ഞു.



Graduation Day

2016, 2017 ബാച്ചുകളുടെ Graduation 20.08.2022-ന് നടത്തുകയുണ്ടായി. സെന്റ്. ജോൺസ് കോളേജ് ഓഫ് നഴ്സിങ്ങുമായി സംയുക്തമായി നടത്തിയ പ്രോഗ്രാം വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും കോളേജിനും പുതിയ അനുഭവം നൽകുന്ന ഒന്നായിരുന്നു. അങ്ങനെ കലാലയ ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് പടിയിറങ്ങുന്ന സീനിയേഴ്സിന് ഒരു നല്ല വിടവാങ്ങൽ തന്നെ നൽകാൻ കോളേജ് യൂണിയനു കഴിഞ്ഞു.



Sports Day

കായിക പ്രതിഭകളെ കണ്ടെത്തുന്നതിനായി 2022 ഡിസംബർ 17-ന് കോളേജ് യൂണിയന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ Sports Meet നടത്തി. പ്രിൻസിപ്പാൾ സി.ഡി. ഷാജി സെൽവിൻ കായിക മത്സരങ്ങൾ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. 4 ബാച്ചുകളിലായി നടത്തിയ Sports മത്സരങ്ങളിൽ 3rd Years വിജയികളായി.



നവരസ 2K22 Arts

വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ഇടയിലെ കലാപ്രതിഭകളെ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അതിനെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനായി നവരസ 2K22 നടത്തുകയുണ്ടായി. ഡിസംബർ 19, 21 തീയതികളിലായി ഓഫ് സ്റ്റേജ് ഇവന്റ് നടത്തി. നവരസ 2K22 ഡിസംബർ 20 ന് പ്രിൻസിപ്പാൾ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. വിദ്യാർത്ഥികൾക്കിടയിൽ ആസ്വാദനത്തിന്റെ അനുഭൂതി പകർന്നു നൽകാൻ നവരസ 2K22-ന് കഴിഞ്ഞു.

Christmas Celebration

BUON NATALE

ക്രിസ്തുമസ് സന്ദേശം പകർന്നു നൽകുന്നതിനായി ക്രിസ്തുമസ് ആഘോഷം നടത്തുകയുണ്ടായി. ഡിസംബർ 25 ന് ഡയറക്ടർ Br. Baiju Valuparambil ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത് വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ആശംസയേകി. തുടർന്ന് വിദ്യാർത്ഥികളുടെ വിവിധ പരിപാടികളിലൂടെ BUON NATALE ഒരു അനുഭവമായി തീർക്കാൻ ഏവർക്കും കഴിഞ്ഞു.



Freshers Day

SWIEZO

ഏതൊരു വിദ്യാർത്ഥിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം കലാലയ ജീവിതം ഒരുപാട് ഓർമ്മകൾ പകർന്നു നൽകുന്ന ഒരു കാലഘട്ടമാണ്. കലാലയത്തിലേക്ക് പുതുതായി കടന്നു വന്ന നവാഗതർക്ക് കോളേജിന്റെ ഒരു വൈബ് പകർന്നു നൽകുന്നതിനായി Freshers Day മാർച്ച് 4-ന് നടത്തി. പരിപാടി ഡയറക്ടർ Br. Baiju Valuparambil ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. നവാഗതർക്ക് പുതിയ ഓർമ്മകളും രസകരമായ അനുഭവങ്ങളും അതിനു പകർന്നു നൽകാൻ കഴിഞ്ഞു എന്നു തന്നെ വിശ്വസിക്കുന്നു.



കുടുംബം

ഓട്ടത്തിന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും എല്ലാവിധ
പ്രമാണപ്രകാരങ്ങളും നൽകിയ പേര്: ജോൺസ്
ഡെവോർ Br. Baiju Valuparambil-ന് ധൂരളം നിറഞ്ഞ
നന്ദിയർപ്പിക്കുന്നു. ഓട്ടത്തിന്റെ എല്ലാപ്രവർത്തനങ്ങളും
എല്ലാവിധ പ്രകാരവും നൽകിയ പ്രിൻസിപ്പാൾ
Dr. Shaji Selvin-ന് ഓട്ടത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ
മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം നൽകി ഞങ്ങളോടൊപ്പം നിന്ന് ഞങ്ങളിൽ
ഒരാളായി മാറിയ ഓട്ടത്തിന്റെ അദ്ധ്യപ്തർ Prof. Leslie
Victor-ന് ധൂരളത്തിന്റെ ഭാഗ്യത്തിൽ നന്ദിയർപ്പിക്കുന്നു.
ഓട്ടത്തിന്റെ വളർച്ചയിൽ എല്ലാവിധ പ്രമാണ
പ്രകാരങ്ങളും നൽകിയ എല്ലാ അദ്ധ്യപ്തർക്കും
നന്ദിയുടെ നന്മയെക്കൂടി അർപ്പിക്കുന്നു.

ഓട്ടത്തിന്റെ വികാസം പ്രവർത്തനത്തിനും ഉന്നത
വിജയത്തിനും പ്രമാണിച്ച എല്ലാ വിദ്യാർത്ഥി
വിദ്യാർത്ഥിനികൾക്കും ഓട്ടത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനമായി
പ്രവർത്തിച്ച് ഓട്ടത്തിന്റെ ഉന്നതത്തിനായി അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.
പ്രവർത്തിച്ച് എല്ലാ ഓട്ടത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിനും
ധൂരളത്തിന്റെ ഭാഗ്യത്തിൽ ഒരാളായി നന്ദി പ്രകടിപ്പിക്കുന്നു...

ഉപസംഹാരം

ചരിമിത പാഠചര്യത്തിലും പരമത്തിന്റെ
ചരിമിതങ്ങളിലും നിന്നും കൊണ്ട് ഇത്രയും
മികവാർന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ അങ്ങ് വെക്കാൻ
ഒഴിഞ്ഞത് നിങ്ങളുടെ പിന്തുണയും പ്രേരണയും
ചരിത്രങ്ങളും കൊണ്ട് മാത്രമാണ്.

അലക്ഷ്യമായിരുന്നതിൽ നിന്നും പടികുറയ്ക്കുന്നവർക്കും
ഇവിടെ തടവുകാരന്മാർക്കും ഭാവി ജീവിതത്തിലെ നല്ല
ഓർമ്മകളുടെ കൂട്ടത്തിൽ ഈ അലക്ഷ്യവും
ഇവിടെത്തെ പരമങ്ങളും ഉണ്ടാക്കിയിരിക്കട്ടെ
എന്നാശംസിച്ചുകൊണ്ട് ഈ റിപ്പോർട്ട് നിങ്ങളുടെ
മുമ്പിൽ പരിഗമം പരമപ്പെടുന്നു.



Cascade

Walking through the woods,
The serenity of the nature,
Made me reminisce - about
Life!

Life resembles a beautiful cascade,
When we watch it from outside,
It seems to be very attractive and
elegant.

But only the water that flows,
Know the struggles and obstacles,
That it faces before reaching
The beautiful cascade

As the cascade being admired by
the viewers, our lives should also be
admired,
Overcome the challenges in life same,
As how water flows

Hope is the element that pulls you
forward
So Hope, Hope and Hope
The best is yet to come in life.

...



Agnès Mariya
5th Semester

ഇമോൻ യോർക്കസ് - ഇമനോക്കുകൾ

നീല ഗ്രഹത്തിലെ പടയാളികൾ —

രാവിലത്തെ തണുപ്പ് എമിലിക്ക് സഹിക്കാൻ കഴിയുന്നുണ്ടായിരുന്നില്ല. ബെഞ്ചമിൻ പതുക്കെ അവളെ തട്ടി വിളിച്ചു. ഞരങ്ങിക്കൊണ്ടവൾ പതുക്കെ എണീറ്റു. ഊർന്നിറങ്ങുന്ന പ്രഭാത സൂര്യന്റെ ചുംബനങ്ങൾ കുഞ്ഞു ജനലയുടെ വാതിലുകൾ തുറന്ന് അവൾ ഏറ്റുവാങ്ങി. ഉച്ച കഴിഞ്ഞുള്ള ചൂടാർത്ത് അവൾക്ക് വിഷമവും തോന്നി. 17 വർഷങ്ങൾക്ക് മുൻപാണ് ബെഞ്ചമിനും കുടുംബവും ചിലിയുടെ പ്രാന്തപ്രദേശങ്ങളിലൊന്നായ റ്റാക്കോനോവയിലേക്ക് എത്തുന്നത്. പൂർവ്വികരുടെ വേരുകൾ തേടിയാണ് അന്ന് അയാൾ എത്തിയത്. പക്ഷേ ജീവിതത്തിന്റെ അലയൊലികൾ ബെഞ്ചമിനെ പാടേമാറ്റി കളഞ്ഞു. അയാളുമായി വഴക്കിട്ട് ഇറങ്ങിയ ദാരു അലക്സൻഡ്രിയ അറ്റകാമയുടെ കിഴക്കൻ ഭാഗത്തെവിടെയോ 15 വർഷങ്ങൾക്ക് മുൻപ് കാണാതാകുകയും ചെയ്തു.

വേരുകൾ തേടിയെത്തിയ അയാൾ ആ വേരുകൾക്കിടയിൽ കിടന്നു ശ്വാസം വലിക്കുന്നുണ്ട്. മകൾ എമിലി മിടുകയാണ് ചുറ്റും ചുറ്റും ഉള്ള 17 കാരി, പക്ഷേ രാവിലെ എണീക്കണമെങ്കിൽ ബെഞ്ചമിൻ തട്ടിവിളിക്കണം. ഡാഡിയെ അവൾക്ക് ഭയങ്കര ഇഷ്ടമാണ്. അടുത്തായി അയാൾക്ക് നടക്കാൻ സ്വല്പം ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് വീട്ടിലേക്കുള്ള വെള്ളം എടുക്കാൻ അവളാണ് പോകാൻ, മരുഭൂമിയിൽ കാണപ്പെടുന്ന ഒരിനം പുച്ചയുടെ തോൽ അണിഞ്ഞാണു അവൾ പുറത്തു പോകാൻ. അതിന്റെ സുത്രധാരൻ ബെഞ്ചമിനാണ്. അയാൾ അതിനു പറ്റിയ ഒരു കഥയും അവളോട് പറയാറുണ്ട്.

ആകാശത്തിന്റെ ആയിരം ആയിരം മൈലുകൾക്കപ്പുറം തിപ്പോർ എന്നൊരു ഭൂമിയുണ്ടെന്നും അതിന്റെ മണ്ണിനും അന്തരീക്ഷത്തിനുമൊക്കെ നീല നിറമാണെന്നും അവിടെ നിന്ന് അറ്റകാമയുടെ തെക്കുകിഴക്കൻ ഭാഗത്തു അവർ തീ ഉണ്ടകളുടെ ആകൃതിയിലുള്ള പറക്കും തളികയിൽ പറന്നിറങ്ങാറുണ്ടെന്നും. നീലകണ്ണുള്ള പെണ്ണുങ്ങളെ അവിടുത്തെ പടയാളികളായ ഇമോൻ യോർക്കുകൾ പിടിച്ചു കൊണ്ട് പോകുമെന്നും ഡാഡി ഇടക്ക് ഇടക്ക് അവളോട് പറയാറുണ്ട്. അതിൽ നിന്ന് രക്ഷപെടാനുള്ള മാർഗ്ഗമാണ് കയോങ് എന്നയിനം പുച്ചയുടെ ഉണങ്ങിയ തോൽ എന്നും അയാൾ കൂട്ടിച്ചേർക്കും. അവയുടെ ഗന്ധം ഇമനോക്കുകൾക്ക് സഹിക്കാൻ കഴിയില്ലെന്നും മാത്രമല്ല ആ തോലുകളിൽ തൊട്ടാൽ ഇമനോക്കുകൾക്ക് പൊള്ളൽ ഏൽക്കുകയും അവർ പതിയെ മരണത്തിലേക്ക് പോകുമെന്നുമെക്കെ ബെഞ്ചമിൻ എമിലിയോട് പറയാറുണ്ട്. പറഞ്ഞ് അവസാനിപ്പിക്കുമ്പോൾ അയാൾ തന്റെ പഴയ നിറം മങ്ങിയ വിവാഹചിത്രത്തിൽ നോക്കി കണ്ണുകൾ നിറയ്ക്കാറുണ്ട്.

അവസാനം അയാളുടെ കഥയുടെ മുൻപിൽ മൗനം പാലിച്ചു. ആ തോൽ കോട്ട് ധരിച്ചാണ് അവൾ വെള്ളമെടുക്കാൻ പോകുന്നത്. അവൾക്കും ആ ഗന്ധം തീരെ ഇഷ്ടമല്ല.

അവൾക്ക് ഒരു കുട്ടുകാരൻ ഉണ്ട് അഗസ്റ്റിൻ. ചില ദിവസങ്ങളിലൊക്കെ അവൾക്ക് കുട്ടായി അവനും വെള്ളമെടുക്കാൻ എത്താറുണ്ട്. റ്റാക്കോനോവയുടെ തൊട്ടടുത്ത പ്രദേശമായ സാൻപെഡ്രോയുടെ അറ്റക്കാമ എന്ന കൊച്ചു ഗ്രാമത്തിലാണ് അവൻ താമസിക്കുന്നത്. നീണ്ടു മെലിഞ്ഞ ചുരുണ്ട സ്വർണ്ണതലമുടിയിലുള്ള ഒരു 14കാരനാണ് അഗസ്റ്റിൻ. അറ്റക്കാമയുടെ തെക്കൻ പ്രദേശങ്ങൾ അവിടുത്തുകാരുടെ പേടി സ്വപ്നമാണ്. പക്ഷേ അഗസ്റ്റിനു അത്തരമൊരു പേടിയേ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. അവർക്കിടയിലെ പ്രധാന ചർച്ചവിഷയവും അറ്റക്കാമയിലെ ഉപ്പുതടാകത്തിനപ്പുറമുള്ള താഴ്വരയെ പറ്റിയായിരുന്നു.

ബെഞ്ചമിൻ പറഞ്ഞ നീലഗ്രഹത്തിലെ പടയാളികളുടെ ഒളിത്താവളം അതായിരിക്കുമെന്ന് എമിലി കണക്കുകൂട്ടി. ഒരിക്കൽ ആ കഥ അഗസ്റ്റിനോട് പറയുകയും ചെയ്തു. ഭയപ്പെടുന്നതിനു പകരം അതു കേട്ടപ്പോൾ അവൻ പൊട്ടിച്ചിരിക്കുകയാണ് ഉണ്ടായത്. അത് എമിലിയെ തെല്ലൊന്ന് ചൊടിപ്പിച്ചു. അവൾ അവനോട് പിണങ്ങി തിരിഞ്ഞു നടന്നു. അവളുടെ കവിളുകൾ ചുവക്കുകയും, നീലകണ്ണുകൾ നിറയുകയും ചെയ്തു. അത് മനസ്സിലാക്കിയെന്നവണ്ണം അവൻ തന്റെ ചുരുണ്ടമുടിയിഴകൾ ഒരുക്കി വച്ചു അവളുടെ പുറകെ ഓടി. എന്നിട്ട് അവളുടെ മുന്നിൽ മുട്ടുകൾ കുത്തിനിന്ന് ക്ഷമ ചോദിച്ചു. അവൾ അവനെ പിടിച്ചെഴുന്നേൽപ്പിച്ചു. കാറ്റിന്റെ കുസൃതിയിൽ അഗസ്റ്റിന്റെ മുഖത്തേക്ക് വീണ മുടിച്ചുരുളുകളെ അവൾ മാടിയൊതുക്കി. അവളുടെ നീലകണ്ണുകളിലേക്ക് അവൻ കുറച്ചു നേരം നോക്കി നിന്നു. ചുണ്ടിന്റെ വലത്തേറ്റത്തെ കൊച്ചുമറുക്ക് അവനെ നോക്കി ചിരിക്കുന്നതായി അവനു തോന്നി. പക്ഷേ ക്ഷണനേരത്തിനുള്ളിൽ അവർ വീണ്ടും നടക്കാൻ തുടങ്ങി. അവരുടെ ചർച്ചകളിൽ ഇമോൻ യോർക്കുകൾ വീണ്ടും കടന്നു വന്നു. ഇമനോക്കുകളുടെ കണ്ണുകൾക്ക് മഞ്ഞ കലർന്ന ചുവപ്പ് നിറവും, ശരീരത്തിനു ചാരനിറമാണെന്നും അഗസ്റ്റിൻ അവളോട് പറഞ്ഞു. അവന്റെ മുത്തശ്ശി സോഫിയക്ക് ഇതേക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയാമായിരുന്നതാണെന്നും മരിക്കുന്നതിനു മുൻപ് വരെ അവർ ഇത്തരം കഥകൾ പറഞ്ഞിരുന്നതായും അവൻ കൂട്ടി ചേർത്തു.

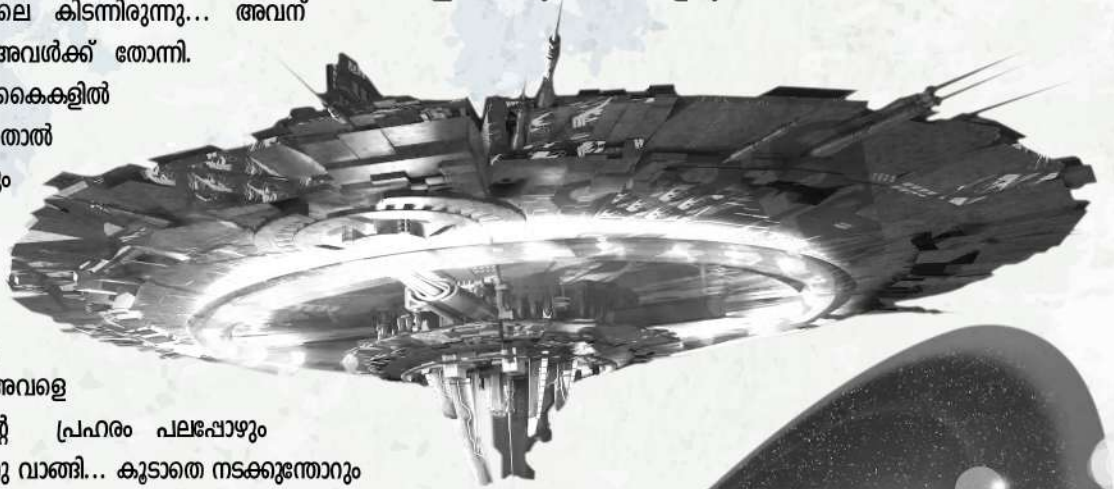
ഒപ്പം കുറുത്ത അമാവാസിയുടെ അന്ന് റ്റൊക്കൊനോവയിലെ സാൻലൂക്കാസ്സിൽ കണ്ടുമുട്ടുമെന്നും അന്ന് ഉപ്പുതടാകത്തിനപ്പുറം കൊണ്ട് പോകാമെന്നും, രാത്രി ഇമനോക്കുകളെ കാണിച്ചു കൊടുക്കുമെന്നും അഗസ്റ്റിൻ അവൾക്ക് വാക്ക് കൊടുത്തു. നാളുകൾ കടന്നു പോയി അഗസ്റ്റിനെ കണ്ടിട്ട് കുറച്ചായി.... ചെറിയൊരു വിഷമം എമിലിക്ക് തോന്നാതിരുന്നില്ല. എങ്കിലും കുറുത്ത രാത്രിയായി അവൾ കാത്തിരുന്നു. കുറുത്ത രാത്രിയുടെ അന്ന് റ്റൊക്കൊനോവയിൽ വിളക്കുകൾ കത്തിക്കുകയോ ശബ്ദിക്കുകയോ ചെയ്യാറില്ല. പകരം "പെട്രസ്" എന്ന ഒരുതരം മദ്യം കുഴിച്ച് ഗ്രാമവാസികൾ ഉറങ്ങാനാണ് പതിവ്.

പതിവ് പോലെ എമിലി കുറുത്ത രാത്രിയിലെ വിശിഷ്ട ഭക്ഷണമായ "ക്യുറെന്റോ" എടുത്തു വെച്ചു. ബെഞ്ചമിൻ "പെട്രസ്" വൈൻ ഗ്ലാസുകളിലേക്ക് പകരുകയും അവർ ഒരുമിച്ചിരുന്നു. എന്നത്തേയും പോലെ ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയും ചെയ്തു. മകൾക്ക് പതിവ് ചുംബനം നെറ്റിയിൽ നൽകി അയാൾ ഉറങ്ങാൻ പോയി. കുറച്ചു നേരം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ തന്നെ അയാൾ ഉറങ്ങിയെന്നു അവൾക്ക് മനസ്സിലായി. ഉറങ്ങുന്ന ഡാഡിയെ ഒന്ന് കൂടെ നോക്കിയിട്ട് അവൾ കയൊങ്ങിന്റെ തോൽ അണിഞ്ഞ് പുറത്തിറങ്ങി. കുറുത്ത രാത്രിയുടെ കുറുപ്പിൽ അവൾക്ക് പേടിയൊന്നുമുണ്ടായിരുന്നില്ല. മറിച്ച് വല്ലാത്ത അഭിനിവേശമായിരുന്നു. സാൻലൂക്കാസ്സിലേക്ക് സർവ്വ ശക്തിയുമെടുത്ത് അവൾ ഓടി. അവളെ പിന്തുടർന്ന് കൊണ്ട് നീലവെളിച്ചവും. അഗസ്റ്റിൻ അവളെ കാത്ത് ചെറിയൊരു വിളക്കുമായി നിൽപ്പുണ്ടായിരുന്നു. ചുരുങ്ങ സ്വർണ്ണമുടിയിടകൾ അഗസ്റ്റിന്റെ കണ്ണിനു മേലെ കിടന്നിരുന്നു... അവൻ വല്ലാത്ത ഭംഗിയാണെന്ന് അവൾക്ക് തോന്നി. അവൻ മെല്ലെ അവളുടെ കൈകളിൽ പിടിച്ചു കയോങ്ങിന്റെ തോൽ ഉഴുതെയടുത്തു. രണ്ടുപേരും പരസ്പരമൊന്നും മിണ്ടിയില്ല. സാൻലൂക്കാസിന്റെ പടി കെട്ടുകൾക്ക് താഴെയുള്ള കൊച്ചു തുരങ്കത്തിലേക്ക് അവൻ അവളെ കൊണ്ട് പോയി. തണുപ്പിന്റെ പ്രഹരം പലപ്പോഴും അവരുടെ രോമകുപ്പങ്ങൾ ഏറ്റു വാങ്ങി... കൂടാതെ നടക്കുന്നതോറും എമിലി തളർന്നുകൊണ്ടിരുന്നു.

അത് മനസ്സിലാക്കിയെന്നവണ്ണം അഗസ്റ്റിൻ കണ്ണുകൾ കൊണ്ട് അവളോട് അനുവാദം ചോദിച്ചു. സമ്മതഭാവം അവളുടെ കണ്ണുകളിൽ വ്യക്തമാക്കിയിരുന്നു.

വളരെ പതുക്കെ അവളെ അവൻ കോരിയെടുത്തു നടന്നു. ഏകദേശം ഒന്നരമണിക്കൂർ കൊണ്ട് അവർ ഉപ്പുതടാകത്തിനു അരികിലെത്തി. എമിലി പതുക്കെ മണൽപ്പരപ്പിൽ നടന്നു വിശാലമായ ആകാശത്തിലേക്ക് നോക്കി. ഒന്നും കാണാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. അവൾ ചോഴ്ചാവത്തിൽ അഗസ്റ്റിനെ നോക്കി. അവൻ അവളെ നോക്കി ചിരിച്ചു. എന്നിട്ട് കൈയിലെ വിളക്ക് ആകാശത്തേക്കെറിഞ്ഞു പെട്ടെന്ന് അവിടമാകെ നീല വെളിച്ചം പടർന്നു. അഗസ്റ്റിന്റെ സ്വർണമുടികൾക്ക് വെള്ളിയുടെ തിളക്കം ഉള്ളതായി അവൾക്ക് തോന്നി അവന്റെ ദേഹം ചാരനിറമായി മാറി. അവൾ അഗസ്റ്റിന്റെ കണ്ണുകളിലേക്ക് നോക്കി വല്ലാത്തൊരു തീവ്രതയുണ്ടായിരുന്നവയ്ക്ക്. അവൻ കൈകൾ അവളിലേക്ക് നീട്ടി. അവൾ അവനിലേക്ക് ചേർന്നു നിന്നു. വീണ്ടും അവളെ കോരിയെടുത്ത് ഉപ്പുതടാകത്തിന് അടുത്തുള്ള പാറയുടെ മുൻപിലേക്ക് നടന്നു. അതിന്റെ മുൻവശത്ത് ഒരു വാതിൽ തുറന്നു വന്നു. അവർ അതിലേക്ക് കയറി. അവർ കയറിയതും വാതിൽ അപ്രത്യക്ഷമായി. ഇരുണ്ട നിറമുള്ള കല്ല് പെട്ടെന്ന് സ്വർണ്ണനിറമുള്ളതായി മാറി. അതിനു ചുറ്റും നീല വെളിച്ചം തീവ്രമായി പടർന്നു.

ഒരു ശബ്ദമില്ലാതെ ആ കല്ല് വട്ടത്തിൽ അതിവേഗത്തിൽ ആകാശങ്ങളുടെ മറ്റൊരു അതിരിലേക്ക് പോയി. റ്റൊക്കൊനോവയുടെ റേഡിയോയിൽ നീലകണ്ണുള്ള ഒരു പെൺകുട്ടിയുടെ തിരോധാനത്തെക്കുറിച്ച് അവതാരിക പറഞ്ഞു കൊണ്ടിരുന്നു. ഗ്രാമീണരിൽ ചിലർ വീണ്ടും ഇമനോക്കുകളെ കുറിച്ച് കഥകൾ പറഞ്ഞു കൊണ്ടിരുന്നു. നാളെ ഒരുപക്ഷേ ഇമനോക്കുകൾ നിങ്ങളെയും തേടി വന്നേക്കാം.



Amsia Shibu
8th Semester

മാമ

ഏത് ആ ഷട്ടറോന്നടയ്ക്കു എന്ന സഹയാത്രികന്റെ ശബ്ദമാണ് എന്ന് എന്റെ ഓർമകളിൽ നിന്നും ഉണർത്തിയത്. ഒരുപക്ഷേ എന്റെ മനസ്സിലെ കുരുക്ഷേത്രയുദ്ധം കാരണമാകാം ചുറ്റിനും നടക്കുന്നത് ഞാൻ അറിയാതെ പോയത്. ഈ ഓർമ്മിനി ബസ്സിലെ ജനലിനരികത്തെ സീറ്റ് എന്നെ പലതും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. ഷട്ടറോന്നടയ്ക്കു ശേഷം സഹയാത്രികന്റെ മുഖത്തു നോക്കി പുഞ്ചിരിച്ചു. എന്നിരുന്നാലും എന്റെ നേത്രങ്ങളിൽ നിന്നുതിരുന്ന ധാരയെ പിടിച്ചുകെട്ടാൻ ഞാൻ നന്നേ പാടുപെട്ടു. മാസം വെറും 8000 രൂപ മാത്രം ശമ്പളം ഉള്ള ഒരു സാധാരണ ഇൻഷുറൻസ് തൊഴിലാളിയാണ് ഞാൻ. ഒരുപക്ഷേ ജീവിതത്തോടുള്ള പ്രതീക്ഷകളും സ്വപ്നങ്ങളും മരിച്ചതുകൊണ്ടാവാം ഇന്നും ഈ തുച്ഛമായ ജോലിയിൽ തുടരുന്നത്.

പണ്ട് ആ ഓർമ്മണങ്ങളിലെ ഒരു മൂലയിലെ കട്ടിലായിരുന്നു എന്റെ ലോകം. എന്റെ ചുറ്റിനും ആരൊക്കെയോ ഉണ്ടായിരുന്നിട്ടും ഒരിറ്റ് സ്നേഹത്തിനായി കൊതിച്ച നിമിഷം ഉണ്ടായിരുന്നു. ആ ഇരുട്ട് മുറിയിൽ ഞാൻ ഏകനായിരുന്നു. കട്ടിലിനോടു ചേർന്നുള്ള ആ ജനാലയുടെ ദ്രവിച്ച കമ്പികൾക്കിടയിലൂടെയാണ് ഞാൻ ലോകത്തെ നോക്കി കണ്ടിരുന്നത്. അങ്ങനെയിരിക്കെ പ്രീഡിഗ്രിക്കാലം വന്നെത്തി. ഒരുകൂട്ടം സ്വപ്നം കൂട്ടി വെച്ച് ഞാൻ മുന്നോട്ടു കുതിച്ചു. അപ്പോഴാണ് അവൾ എന്റെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കടന്നു വന്നത്. ഞങ്ങൾ ഉറ്റ സുഹൃത്തുക്കളായി മാറി. ആരോരുമില്ലാത്ത എനിക്ക് അവൾ അച്ഛനായി, അമ്മയായി, ജേഷ്ഠനായി, അനിയത്തിയായി. കഥകൾ പറഞ്ഞു തന്ന് അവളെന്റെ മുത്തശ്ശിയായി. അവളുടെ സാന്നിധ്യത്തിൽ ഞാൻ ഏറെ സന്തോഷവാനായിരുന്നു. ഓരോ ദിവസവും കോളേജിൽ എത്തുമ്പോൾ ഞാൻ ആദ്യം തിരക്കുന്നത് അവളെയാണ്. പതിയെ ഞാൻ മനസ്സിലാക്കി അവളോടെനിക്ക് പ്രണയമാണെന്ന്. പക്ഷേ അവളോട് അതുപറയാൻ മനസ്സനുവദിച്ചില്ല. കാരണം അതെന്റെ മാത്രം സ്വാർത്ഥതയാണെന്ന് എനിക്ക് അറിയാം അവളോടുള്ള എന്റെ പ്രണയം എന്നിൽ മാത്രമായ് ഒതുങ്ങി. കാലം കടന്നു പോയ്കൊണ്ടിരുന്നു.

രണ്ടുവർഷത്തെ പ്രീ ഡിഗ്രി കാലം പൂർത്തിയായി എന്നോട് ബൈ പറയാൻ അവളെത്തി. ശരീരത്തിൽ നിന്നും ആത്മാവ് വേർപിരിയുന്ന വേദനയിൽ ഞാൻ പുളഞ്ഞു. അവളുടെ വീക്ഷണത്തിൽ നിന്നും ഞാൻ ഓടി ഒളിച്ചു. എല്ലാം അവസാനിച്ചു എന്ന തിരിച്ചറിവിൽ ഒരു നിമിഷം ഞാൻ ഞാനല്ലായെന്ന് മാറി. പക്ഷേ എനിക്കുറപ്പുണ്ടായിരുന്നു കാലം എല്ലാ മുറിവുകളും ഉണക്കുമെന്ന്. പഠനശേഷം ഞാൻ അവളെക്കുറിച്ച് അന്വേഷിച്ചില്ല.





കൽക്കട്ടയിലെ ഒരു കോളേജിൽ ഉപരിപഠനത്തിനായി അവൾ പുറപ്പെട്ടു. എന്നാൽ അവൾ എത്തപ്പെട്ടത് കോളേജിന്റെ മറവിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു വൻ തട്ടിപ്പു സങ്കേതത്തിൽ ആണ്. രക്ഷപ്പെടാനായി ഒരു പഴുതും അവൾക്ക് കിട്ടിയില്ല. പുറം ലോകം അവൾക്ക് അന്യമായികൊണ്ടിരുന്നു. ഒരു ദിവസം ആ വാതിൽ തുറന്ന് ആരോ അകത്തേക്ക് വരുന്നത് അവൾ കണ്ടു. തന്റെ സർവ്വശക്തിയുമെടുത്ത് അയാളെ തള്ളിമാറ്റി അവൾ ഓടി. യാചിച്ചും, പിച്ചയെടുത്തും നാട്ടിലെത്താനുള്ള പണം അവൾ സ്വരൂക്കൂട്ടി. ഒരുകണക്കിന് നാട്ടിലെത്തി. താൻ ജീവിച്ച മണ്ണിൽ അനേകം നാളുകൾക്ക് ശേഷം തന്റെ വീട്ടിലേക്ക് അവൾ ഓടി. എന്നാൽ വീടിന്റെ സ്ഥാനത്ത് ഇപ്പോൾ ഒരു വലിയ ഷോപ്പിംഗ്മാൾ. അവൾ തന്റെ മാതാപിതാക്കളെ അന്വേഷിച്ചു. ഒടുവിൽ അവർ മരണമടഞ്ഞ വിവരം അവളറിഞ്ഞു. തന്നെ കൽക്കട്ടയിൽ എത്തിച്ചശേഷം മടങ്ങവേ ഒരു വാഹനാപകടത്തിൽപ്പെട്ട് അവർ മരണമടഞ്ഞിരുന്നു. എന്തൊരു ഹതഭാഗ്യയാണവൾ, തന്റെ മാതാപിതാക്കളുടെ ജീർണ്ണശരീരം അവസാനമായി ഒരു നോക്ക് കാണാൻ കഴിയാത്ത അവൾ മാനസിക നിലതെറ്റി ഒരു ദ്രാന്തിയായി അലഞ്ഞു.

ഇൻഷുറൻസ് ചേർക്കാനായി ആളുകളെ ചാക്കിട്ടു പിടിക്കാൻ ഓടുന്ന നെട്ടോട്ടത്തിലാണ് ആ സ്ത്രീ എന്റെ കണ്ണിൽ പെട്ടത്. വഴിയരികിൽ ഒരു ക്രൂരമൃഗത്തെപ്പോലെ മണ്ണ് വാരി തിന്നുന്നു. ഒന്നു സൂക്ഷിച്ചു നോക്കിയപ്പോൾ മനസ്സിന്റെ കോണിൽ ഞാൻ ഒളിപ്പിച്ചു വെച്ച ആ

മുഖം. അതെ എന്റെ മാതാ.....

ഒരു നിമിഷം ജീർണിച്ച ശവശരീരം പോലെയായി ഞാൻ. ഈ കണ്ടുമുട്ടലിനെ ഏറ്റവും കൂടുതൽ വെറുത്ത നിമിഷങ്ങൾ. അവളുടെ ആ കലങ്ങിയ കണ്ണുകൾക്ക് പൊലിഞ്ഞു പോയ ഒരുകൂട്ടം സ്വപ്നങ്ങളുടെ കദനകഥപറയാറുണ്ടെന്ന് എനിക്ക് തോന്നി. ബാഗിലിരുന്ന അരക്കുപ്പി വെള്ളം ഞാൻ അവൾക്കു നേരെ നീട്ടി. എന്തെന്നില്ലാത്ത ആർത്തിയോടും ആഹ്ലാദത്തോടും അവൾ അത് സ്വീകരിച്ചു. സമയം അഞ്ച് മണി ആകാറായി. ഓഫീസിൽ ചെന്ന് രജിസ്റ്ററിൽ ഒപ്പുവച്ചാലേ ഇന്നത്തെ ശമ്പളം കിട്ടൂ. എന്റെ മായയെ ഇവിടെ തനിച്ചാക്കി പോകാൻ എനിക്ക് സാധിക്കില്ല. അല്ലെങ്കിൽ തന്നെ ഞാനല്ലാതെ അവൾക്കൊരുണ്ട്.

ഈ ദീർഘദൂര ഓർഡിനറി ബസിൽ ഞങ്ങളും യാത്ര തുടങ്ങുകയാണ്. എങ്ങോട്ടാണ് ഈ യാത്ര എന്നറിയില്ല. എവിടെ ചെന്ന് അവസാനിക്കുമെന്നോ അവിടെ നിന്നും ഒരു പുതിയ തുടക്കം

ഞാനും അവളും.....



Binny Binoy
6th Semester

Sometimes we ought to feel depressed for no reason. Why Am I Depressed? Is it our Hurdles or Inactive Life? How to Overcome and to build Resilience (the capacity to withstand or to recover quickly from difficulties) ?

Discipline and Consistency; If you want to change the world, start off by making your bed. If you make your bed every morning, you will have accomplished the first task of the day. It will give you a small sense of pride and it will encourage you to do different kind of tasks. By the end of the day, that one task completed will have turned into many tasks completed. Making your bed will also reinforce the fact that little things in life matters. If you can't do the little things right, you will never do the big things right. And, if by chance you have a miserable day, you will come home to a bed that is made - that you made - and a made bed gives you encouragement that tomorrow will be better. If you want to change the world, start off by making your bed. "Make Your Bed" by Admiral William H. McRaven.

Start slowly; Changes Happen Overtime. You've got to take it one step at a time. Why does it have to take so long? Quick and easy may be appealing, but slow and steady wins the race. "I trained 4 years to run 9 seconds" Usain Bolt. Pursue a Career that you are Truly interested and Dreamt of, Dedicate Yourself to it.

Be Together; There is a saying in Africa "If you want to go fast, go alone, if you want to go far, go together"

Break Your Routine. Be Creative; Indulge in different activities. We tend to immerse ourselves into the virtual world and forgetting Present reality. Let's work on our Talent live life to the Fullest Everything and everyone we meet happens for a reason. Some people are there to test you, some will use you, Some will teach you, Eventually all things fall into place Until then, laugh at the confusion, live for the moments.

Always remember how Blessed we are and be Thankful.

Stay Positive Keep Moving Forward...

UPLIFT YOURSELF



Mr Leslie Victor

HOD/Department of Pharmacognosy



FRIENDSHIP

*I love friendship,
 That makes life fulfill.
 It's like a golden chair,
 Which will not break at any
 moment,
 The little stars twinkling.
 Together with friends,
 They just come,
 To refill my heart.
 Bright like the sunset,
 Ocean is flowing like our friendship,
 With peace and happiness.
 Friends promises of,
 Splashing colours of happiness.
 It swells in our soul of heart,
 It is like a heart touching smile,
 From a smile from other,
 Real friendship is very special,
 It moves just good and bad.
 It is like a bunch of flowers,
 And leave a garden near us,
 Think of a friend who loves you.*



Devika Sathyan
 8th Semester

Self-medication has traditionally been defined as “the taking of drugs, herbs or home remedies on one's own initiative, or on the advice of another person, without consulting a doctor.”

Families, friends, neighbors, the pharmacist, previous prescribed drug, or suggestions from an advertisement in newspapers or popular magazines are common sources of self-medications. Now-a-days, self-medication should be seen as the “desire and ability of people/patients to play an intelligent, independent and informed role, not merely in terms of decision-making but also in the management of those preventive, diagnostic and therapeutic activities which concern them.”

Some governments are increasingly encouraging self-care of minor illnesses, including self-medication. Although responsible self-medication help to reduce the cost of treatment, travelling time as well as doctor's time i.e., consultation time.

Major problems related to self-medication are wastage of resources, increased resistance of pathogens and causes serious health hazards such as adverse reaction and prolonged suffering. Antimicrobial resistance is a current problem world-wide particularly in developing countries where antibiotics are available without any prescription. Hence, the government should take necessary steps to regulate responsible self-medication. This can be done by making availability of safe drugs along with proper instructions about its use and if in need consulting a physician.

In India, it is very common to see self-medication practice and which is emerging challenge to health care providers.

SELF-MEDICATION: A CURRENT CHALLENGE



Prevention of Potential Risks Associated with Self-medication

Role of health profession

Health professionals are one who has potential role in preventing risks of self-medication. Because he is the one who work on three main therapeutic aspects of professionalism in his daily practice: Information, therapeutic advice and education.

Information

Whenever health professionals are prescribing drugs, he should give proper instructions and explain for what it is prescribed so that it will be helpful for the patient to understand and making his own decisions. Given information should be at patient's comprehension level so that it will be helpful for them to understand its management.

Therapeutic advice

Lack of therapeutic compliance is a serious problem in both acute and chronic treatments and reflects a poorly-understood or incomplete description of the treatment aims. If patients are not well-informed they are unlikely to use medication correctly. However, if the directions for use and the limitations of a given drug are explained-for example, dose, frequency of dose, treatment course, how to take it, etc., then patients have a set of guidelines which will help them to use the drug correctly, both now and in the future. Inappropriate and erratic self-medication, along with lack of compliance, will only be reduced if patients are informed and understand clearly why certain advice has been given.

Education

Inappropriate self-medication is the result of the medical model from which people have learnt. Proper health education should be given to the patients. By regularly adopting an educational attitude we can have an effect on large sectors of the population, on people who, in turn, may directly influence their friends and family. This aspect is of particular importance with respect to the self-medication of children by their parents or takes cares.

Role of pharmacist

He is one of the key role players in educating his customers about the proper use of medicines, which are intended for self-medication. For that necessary steps have to be taken in his training and practice.

Pharmacists play a valuable role in identifying, solving and preventing drug-related problems for the purpose of achieving optimal patient outcomes and quality of life. Ambulatory based pharmacists have the opportunity and responsibility to foster safe, appropriate, effective and economical use of all medications, especially those therapies patients are self-selecting. Pharmacists should guide their customers to consult the physician before taking any medication by self.



Dr. Renjith Alex, M.Pharm PhD
HOD/Dept. Of Pharmaceutical Chemistry,
Vice Principal, SJCP SR

ഞാൻ ഒരിച്ചിട്ടില്ല

ഈ ഇരുട്ടറയ്ക്കുള്ളിൽ
രാസഗന്ധം ശ്വസിച്ചു്

കണ്ണുകൾ നിരി, കാഴ്ച ഒന്നി
നിശബ്ദതയ്ക്ക് കാതോർത്ത്

കണ്ണിൾ വറ്റി, ഹൃദയം നൂറുങ്ങി
വാക്കുകൾ പ്രതിയിലായി

ഭൂതകാലം സ്മരിച്ചു്
സ്വപ്നങ്ങളെ താലോലിച്ചു്

ഏകാകിണിയായി.....
പുഴയായിരുന്നവൾ.....

ജലത്താൽ മുറിവേറ്റവൾ
ഇന്നാത്മാവ് ഓത്രയായി

അഭന്ത.

ഞാൻ ഒരിച്ചിട്ടില്ല



Lidiya Mary Simon
Lab Assistant

ARTIFICIAL INTELLIGENCE

Artificial intelligence refers to the stimulation of human intelligence in the machines that are programmed to think like humans and mimic their actions.

Artificial intelligence is based on the principle that human intelligence can be defined in a way that a machine can easily mimic it and execute tasks from simple to those that are even more complex.

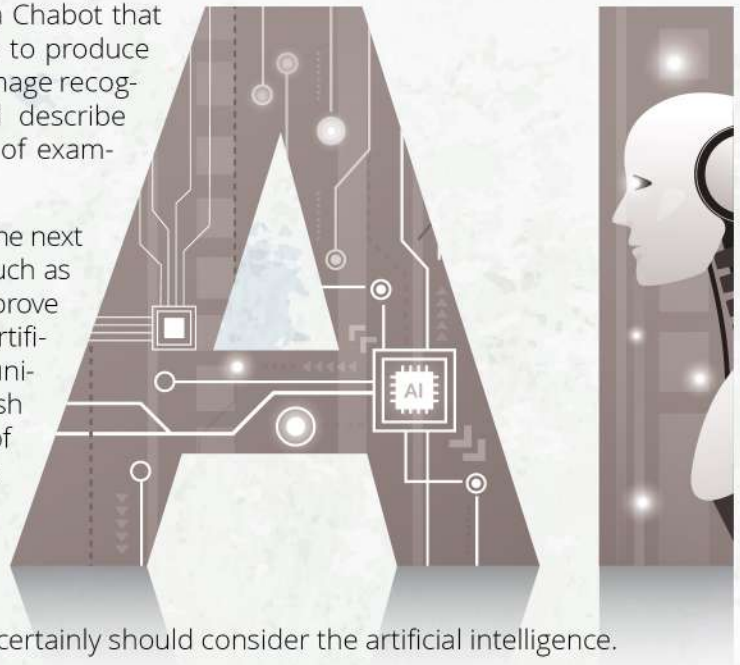
In early 1960, researchers claims that artificial intelligence is equivalent to human brain and developed language for artificial intelligence programming. After 1990 till date the modern computer design which use artificial intelligence with natural processing language, computer vision, robotics, machine learning, deep learning and more is going on. Artificial intelligence was invented several years ago. In the past, many people in artificial intelligence were associated with robotics. But it plays a crucial role in our lives now. Personal gadgets media streaming gadgets and home appliances use artificial intelligence. Google has been a major play on artificial intelligence transcendence and deep learning.

How does artificial intelligence work? As the hype around artificial intelligence has accelerated, vendors have been scrambling to promote how their products and services uses artificial intelligence. Often what they refer to as artificial intelligence is simply one component of artificial intelligence, such as machine learning. Artificial intelligence requires a foundation of specialized hardware and software for writing and training machine learning algorithm. No programming language synonyms with artificial intelligence, but a few, including Python, and Java are popular. In general, artificial intelligence system work by ingesting large amount of labeled training data, analyzing the data for correlation and patterns, and using these patterns to make predictions about failure states. In this way, a Chabot that is fed examples of text chats can learn to produce life like exchangers with people, or an image recognition tool can learn to identify and describe objects in image by receiving millions of examples.

Future scope of artificial intelligence? In the next 10 years technologies in narrow fields such as speech recognition will continue to improve and will reach human level. In 10 years, artificial intelligence will be able to communicate with human in unstructured English using text or voice. However the field of artificial consciousness remains in its infancy. The early years of 21st century should see dramatic strides forward in this area. If the machine could successfully pretend to be human to a knowledgeable observer then you certainly should consider the artificial intelligence.

System is now in routine use in various field such as economics, medicines, engineering and the military, as well as being built into many home appliances software application traditional strategy games etc.

Artificial intelligence and technology are one side of the life that always interest and surprises with the new ideas, topics, innovations, products etc. Artificial intelligence has slowly but surely entered every area of our lives. From online shopping to TV viewing and everything. Artificial intelligence in other words, is the study of manmade computational devices and systems.



"Artificial intelligence is going to change the world more than anything in the history of mankind"

Shabnam Shibu
6th Semester

Smiling Photographs

Why do we usually smile in our photographs?

A smile can express thousand words, love, affection, kindness, happiness... It may look ordinary, but that smile is pleasant to take away all our distress. A smile can be the answer when you're feeling sad, because it's easier than explaining how broken you're....

Just because a person smiles all the time doesn't mean their life is perfect.

That smile is a symbol of hope and strength. If someone doesn't smile at you, be generous and offer your own smile, nobody needs a smile more than one that cannot smile for others.

A fake smile doesn't make it your eyes, real smile is accompanied by smiling eyes...

if you feel happy, smile with all your heart, if you're down, smile with all your might...

Photographs are frames of our memories, fill it with happiness.

Just smile not only in photographs but also in real life.

Let your heart shine through your smile...



Binta Biju
6th Semester

FRIENDS

There's nothing to harm,
But it makes you feel warm!

You just live on your own,
But it doesn't give the cause for
which
you were born!

At least have one,
that gives you fun!

Have lots of trust,
till the earth's crust!

Friends are treasures,
who reduces your pressure!

There's no breakup in friendship,
but it makes up your life!

Friendship is a miracle,
which dwells within the heart!

It brings you a special lift,
and you will realize that friendship,
is God's most perfect Gift !



Barish Sameera
3rd Semester

நாம் வாழ்ந்த கல்லூரி

நாம் அமர்ந்து பேசிய மர நிழல்
உயிரற்ற பிம்பங்களை வெறுமனே
சுமந்து கொண்டு நிற்கிறது..!

நாம் கதைகள் பேசிய வகுப்பறை
நாம் நினைவுகளை சுவாசித்து
வாழ்ந்து கொண்டு இருக்கிறது..!

நாம் நடந்து சென்ற பாதைகள்
நம் சுடுகளை மீண்டும் ஏந்த
காத்துக் கொண்டு இருக்கிறது..!

நாம் சுற்றிக் திரிந்த நூலகம்
அடுக்கி வைக்கப்பட்ட
புத்தகங்களை ஏந்தி
அவதியுற்றுக் கிடக்கிறது..!

நாம் மீண்டும் வருவோம்
நம் நட்பினை தொடர்வோம்
என்று இன்னும் நம்புகிறது.
நாம் வாழ்ந்த கல்லூரி..!



Gopinath
1st Semester

An increasing health issue is the recreational misuse of prescription and over-the-counter medications. By spotting and addressing possible prescription, pharmacists can play a significant part in preventing drug abuse. They can follow opioid prescribing and dispensing trends using prescription drug monitoring programmes (PDMPs) and spot problematic prescription drug use patterns. When they discover a bogus prescription, some pharmacies have created hotlines to notify other pharmacies in the area.

The risks of misusing prescription medications and the significance of adhering to the recommended dosage and frequency can both be discussed with patients by pharmacists. Before prescribing opioids, they can weigh non-opioid therapeutic choices and assess the patient's risk of abuse or harm. The risk of an overdose can also be reduced by co-prescribing naloxone.

INCREASING HEALTH ISSUE AND RECREATIONAL MISUSE OF PRESCRIPTION

Also, pharmacists can keep an eye on the distribution of OTC medications and spot any possible abuse.

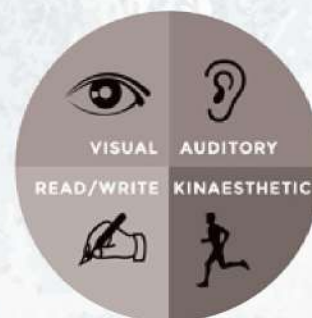
They can inform patients about the risk of abusing over-the-counter medications and the value of sticking to the suggested dosage and frequency. Moreover, pharmacists should exercise caution when selling some OTC medications like loperamide, which can be abused to produce an illicit high.

Finally, by identifying and resolving potential misuse of prescription and over-the-counter medications, pharmacists can help in reducing drug abuse. Clinicians can utilise PDMPs to monitor patterns of opioid prescription and distribution, inform patients about the risk of drug abuse, and keep an eye out for the sale of specific over-the-counter medications. Pharmacists can play a significant role in avoiding disease by collaborating with doctors and other healthcare professionals.



Ben Abraham
1st Semester

What's Your Learning Style?



Why identify your learning style?

Identifying your learning style involves understanding how you tend to learn best. You can use this information when you study by using learning approaches that works well for you, such as writing out notes, creating mind-maps, using models or reciting out loud. This can assist you with in-class learning and with examination revision.

The different learning styles

Visual Learners

Do you ever remember taking a test in school and thinking "I don't remember the answer, but I remember I had it highlighted pink in my notes"... then you might be a visual learner.

That's because visual learners remember and learn what they see the most. This could include videos and pictures, but it doesn't have to. Visual learners do well with spatial reasoning, charts, graphs, etc.

Many visual learners also do well with color coding their notes with different colored pens or highlighters

Auditory Learners

Do you sometimes talk to yourself when you're thinking really hard, studying, or trying to organize something? If that sounds like you, you're likely an auditory learner.

Auditory learners learn best by hearing and carefully listening. They are very likely to volunteer to answer questions and to actively participate in classroom discussions.

Auditory learners have a great advantage in the classroom because they're not afraid to speak their mind and get answers to their questions. While reading/writing learners might not even realize they have a question until they've had time to go back and process their notes.

Auditory learners have a great advantage in the classroom because they're not afraid to speak their mind and get answers to their questions. While reading/writing learners might not even realize they have a question until they've had time to go back and process their notes.

Any form of listening or speaking is going to be the most efficient learning method for this category. A lot of these students often prefer studying and working in groups because they can talk through the information.

Reading/Writing Learner

Reading/writing learners learn best by, well, reading and writing. Verbal input can often go in one ear and out the other for these types of learners. For them, seeing notes on the board or on a PowerPoint is really important, as is taking their own notes.

Some things these students might do to help themselves learn are rewriting their notes, using flash cards, adding notes to pictures or diagrams, choosing a physical book over an audiobook, and using closed captions on videos.

Kinesthetic Learners

Are you the first one to get up and volunteer to demonstrate an experiment for everyone else? These students tend to shine in demonstrations and experiments. They also learn best from seeing something first hand, watching live videos, and going on field trips.



Ambily Scaria

Associate Professor,
Dept. Of Pharmacology

അപൂർണ്ണമായ ചില നാമങ്ങൾ ഉത്തരമില്ലാതെ വലഞ്ഞു പോകുന്ന ഒന്നാണ്. അത്തരമൊരു നാമമാണ് പ്രതിനിധി. ആരാണ് പ്രതിനിധി? എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും പരിഹാരമെന്ന നാമമോ? അതോ സർവ്വവും സഹിക്കാൻ ക്ഷണിതനായിരിക്കുന്നു എന്ന നാമമോ? സത്യത്തിൽ നിർവചിക്കാൻ വാക്കുകളില്ലാത്ത നാമമല്ലേ പ്രതിനിധി? അന്ത്യമില്ലാത്ത ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ എപ്പോഴെങ്കിലും അവരുടെ മനസ്സിന്റെ ഉള്ളുകളിലേക്ക് എത്തി നോക്കാൻ നമ്മിലൊക്കെക്കിലും ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ടോ? ഒരു പക്ഷേ ഉണ്ടാവാം. അതുമല്ലെങ്കിൽ ഉണ്ടാവാതെയിരിക്കാം. എന്നാൽ പച്ചയായ സത്യം നമ്മിൽ ദുരിദാഗം പേരും രണ്ടാമത്തെ പരാമർശത്തിൽ പെടുത്താൻ കഴിയുന്നവരാണ്. ഒരുത്തരും മാത്രം - ഞാനെന്ന വ്യക്തി.

ഞാനെന്ന വ്യക്തി എന്തിന് മറ്റുള്ളവരുടെ കാര്യങ്ങളിൽ ഇടപെടണം..? അതുമൂലം എന്ത് പ്രയോജനമാണ് എനിക്ക് ലഭിക്കുന്നത്..? അല്ലെങ്കിൽ ഇതൊക്കെ ചിന്തിക്കാൻ അവനെന്റെ ആരാണ്..? ഇങ്ങനെ ബുദ്ധിതലങ്ങൾക്കും അതീതമായ ചോദ്യങ്ങളുടെ ഒരു ശൃംഖല നമ്മെ വേട്ടയാടുന്നു. എന്നാൽ വേറെയും തലത്തിൽ ചിന്തിച്ചാൽ ഒരു പ്രതിനിധി ഇല്ലാതെ എങ്ങനെ നമുക്കു മുൻപോട്ടു പോകാൻ സാധിക്കും? ഇതെപ്പറ്റി എന്തെങ്കിലും നിങ്ങളൊക്കെക്കിലും ചിന്തിച്ചിട്ടുണ്ടോ? ഇത് അവന്റെ അഥവാ അവളുടെ ഉത്തരവാദിത്വമല്ലേ എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നവരോട് ഒരു ചോദ്യം...

അവരും മനുഷ്യരല്ലേ? എന്റെ കാര്യം മാത്രം സാധിച്ചു കിട്ടണമെന്ന് സ്വാർത്ഥ ചിന്തയോടെ മുന്നിട്ടിറങ്ങുമ്പോൾ ഇതിന്റെ പിന്നിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവരുടെ വേദന കണ്ടിട്ടും, കണ്ടില്ലെന്നു നടിക്കുകയല്ലേ നാം ചെയ്യുന്നത്. ജീവിതത്തിൽ പ്രശ്നങ്ങളില്ലാത്തവരായി ആരും തന്നെ ഇല്ല. ഇനി അഥവാ ഉണ്ടെങ്കിലും അതിനെ ജീവിതമെന്ന് വിളിക്കാൻ കഴിയുകയേ ഇല്ല! ഒരിക്കലും ഇല്ല. ഒരു പക്ഷേ വികാരങ്ങളുടെ വിക്ഷോപത്തിൽ അവർ പ്രതികരിച്ചു എന്നിരിക്കാം. ചിലർ സമാധാനപരമായി കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യും. മറ്റു ചിലരാകട്ടെ അവരുടെ മാനസികാവസ്ഥ അവരുടെ പ്രവർത്തികളിൽ പ്രകടമാകുന്നു.

പ്രതിനിധി



പക്ഷേ ഇതിൽ നിന്നെല്ലാം വ്യത്യസ്തരായി സന്തോഷത്തിന്റെ മുഖമുടി അണിഞ്ഞ ജീവിതത്തെ നാടകീയമായി അവതരിപ്പിക്കാൻ കഴിവുള്ളവർ തങ്ങളുടെ വേദന മറ്റാരും അറിയരുതെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ..! ഒരു പ്രതിനിധി ആയിരിക്കുക നിസാരമല്ല. ഇതിനു പിന്നിൽ വ്യക്തമായ കാരണങ്ങളുണ്ട് ഉദാ:- ഒരു ക്ലാസ് പ്രതിനിധി എന്നാൽ ആ ക്ലാസിലെ മുഴുവൻ ഉത്തരവാദിത്വം ഏറ്റെടുത്തിരിക്കുന്ന വ്യക്തിയാണ്. എന്തുതന്നെ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടായാലും അതിലുള്ള ഒരു പരിഹാരമാർഗം അവർ കണ്ടെത്തിയിരിക്കണം. എന്താല്ലേ? എല്ലാ അവശ്യങ്ങൾക്കും അത് തന്റെ കാര്യം അല്ലെങ്കിൽ പോലും തന്റെ സുഹൃത്തുക്കൾക്കു വേണ്ടി എന്തും ചെയ്യാൻ സന്നദ്ധമാകുന്നു. ആ വ്യക്തികളെ മനസ്സിലാക്കുവാൻ ആരും ശ്രമിക്കാറില്ല. സന്തോഷങ്ങളുടെയും, സങ്കടങ്ങളുടെയും ആഴക്കടലിൽ ആഴ്ന്നു പോകുന്ന ജീവിതം തന്റെ കൂടെ കാണുമെന്ന ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ മുന്നിട്ടിറങ്ങുമ്പോൾ താൻ ആരുമല്ല എന്ന് തിരിച്ചറിയുന്ന ആ നിമിഷം! തകർന്നു പോയ ഹൃദയത്തെ പിടിച്ചു നിർത്താൻ വിഹലമായ ശ്രമം നടത്തുമ്പോഴും തന്നെ നിഷ്പ്രയാസം തോൽപ്പിച്ചു കൊണ്ട് എങ്ങോട്ടോ ഓടി മറയുന്ന കണ്ണീർ കണങ്ങൾ തോൽപ്പിച്ചു കളഞ്ഞിട്ടും വീണ്ടും അതെല്ലാം മറന്നു അവർക്കു വേണ്ടി മുന്നിട്ടിറങ്ങുമ്പോൾ അധ്വപകരുടെ കുത്തുവാക്കുകളാൽ മുറിപ്പെടുന്ന ഹൃദയം. ആരും അറിയാതെ കടിച്ചമർത്തുന്ന ഈ വേദനകൾ കാണാൻ ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ടോ? തെറ്റിദ്ധാരണയുടെ പേരിൽ അവഗണിക്കപ്പെടുമ്പോൾ...

എന്നിരുന്നാലും തന്റെ ജീവിതം കുറ്റപ്പെടുത്തലുകൾ നിറഞ്ഞതാണെന്ന യാഥാർത്ഥ്യം അവരെ ബലവത്താക്കുന്നു. ഇനിയെങ്കിലും നമ്മെത്തന്നെ അവരിൽ കാണാൻ ശ്രമിക്കുക. ഞാനായിരുന്നു അവരുടെ സ്ഥാനത്തെന്ന് ഒന്നു ചിന്തിക്കുക. എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കുമുള്ള ഉത്തരമെന്ന പോലെ ആ നാമത്തിന്റെ അർത്ഥതലത്തിലേക്ക് നാം എത്തപ്പെടും.



Sona Thomas
8th Semester

2023 INTERNATIONAL YEARS OF MILLETS. WHY?

- United Nations General Assembly has declared 2023 as the International years of Millets in it's 75th session.
- It provides unique opportunity to raise awareness about contribution of millets to food security and nutrition.
- Millets encompass a diverse group of small seeded annual grasses which are cultivated as grain crops primarily in tropical and subtropical regions.
- Most common millets are-ragi, jowar, sama, bajra etc..
- India is the largest producer in the world and accounts for 20% of global and 80% of asian production.
- Millets are less expensive nutritionally high calorie to wheat and rice ownig to their higher protein, B complex, diety vitamins, fibre and mineral like iron content.
- Rich in calcium and magnesium-eg: iron content can fight high prevalence of anaemic people especially women and adolescent girls in india.
- Can tackle life style problems and health challenges- They are gluten free and have low glycemic index.
- Photosensitive in nature and resilient to climatic change.
- Having low carbon and water footprint.



Sukanya C
Lab Assistant

DON'T LET HER GO!

IN THE HAPPIEST OF DAYS,
WHEN ALL YOU SEEK IS HER HAPPINESS,
TO MAKE THE DAY MORE MERRIER,
DON'T LET HER GO!

IN THE SULKY GLOOMY DAYS,
IF IT'S JUST A GLANCE OF HER,
THAT BRINGS A SMILE TO YOUR FACE,
DON'T LET HER GO!

IN THE SOBER RAINY DAYS,
IF IT'S HER SOLEMN FACE WORRIED ABOUT
HER DIRTY WET SHOES,
MAKING YOU GIGGLE,
DON'T LET HER GO!

IN THE LEAFY AUTUMN DAYS,
WHEN YOU SEE HER LICKING HER HANDS
AFTER MUNCHING A CHOCOLATE,
UPLIFTS YOUR DESIRE TO KISS HER LIPS,
DON'T LET HER GO!

IN THE COLD WINTER DAYS,
WHEN YOU SEE HER TEARY-EYED FROM A
ROUGH DAY,
HUG HER AND LET HER KNOW,
YOU WON'T LET HER GO!



Alen Rajan
6th Semester

സം ഹൃ ദം

ഹൃദയതാളുകളിൽ മാധാരതമ്ബിയാൽ
എഴുതപ്പെട്ട ബന്ധം സൗഹൃദം
തിരല്ലെറ്റം ഹൃദയത്തിൻ അലകളിൽ
തോളോട് തോൾ ചേരും സൗഹൃദം

സങ്കടങ്ങളിൽ താങ്ങായും
സന്തോഷത്തിൽ പങ്കാളിയായും
തനിയെ പറക്കാൻ ഭയക്കുമെൻ
ചിറകുകൾക്ക് കൂട്ടായി പറക്കുമെൻ സൗഹൃദം

രക്തബന്ധത്തിനപ്പുറം കർമ്മബന്ധത്തിലൂടെ
ഒന്നായവർ ഒരുമിച്ച് യാത്രതിരിക്കും
ജീവിതരീതിയിൽ സ്നേഹമന്ദാരം പൂക്കുന്നൂവോ...
ആ പൂക്കളിൽ എഴുതപ്പെട്ട കാവ്യം സൗഹൃദം

മുറിവേറ്റ മനസ്സിന് മരുന്നായും
വഴിമുറിഞ്ഞു പോയ മനസിന് വഴികാട്ടിയായും
തണലായി നിഗൂഢമായി
ഒപ്പം നടന്നൊരാൾ സുഹൃത്തു

വേഷത്തിനും രൂപത്തിനും മതത്തിനുമപ്പുറം
സ്നേഹം എന്ന നൂലിൽ കോർത്തിണക്കപ്പെട്ട
മുത്തുകളാണ് സൗഹൃദങ്ങൾ
ഈനനണിയും നിമിഷത്തിൽ ഡാന്ത്സനമാകുന്നവർ

തെറ്റുകളെ ചുരുക്കിക്കാണിക്കുവാനും
നന്മകളെ വാഴ്ത്തരുവാനും
കുറ്റവുകളെ പ്രേതസാഹിജിക്കാനും
സുഹൃത്തിനോളം വരില്ല മറ്റാരും

കലാലയ ഓർമ്മകളിൽ വാകപൂക്കളിൽ
നിറം പകരും മധുരമാം ബന്ധം എൻ സൗഹൃദം
കനലാൽ എരിയും എൻ ജീവിതത്തിന്
കുളിർമയ്ക്കു പകരും എൻ സൗഹൃദം

പനിനീർപൂക്കളിൻ ജന്മകളിൽ
കുറിക്കുമെൻ സൗഹൃദം ഉടഞ്ഞു
പോകാതെ ശിലയായി കാലം എന്ന
ശില്പി കൊത്തിയ അമൂല്യ ബന്ധം സൗഹൃദം

കാലം മാറിയാലും കോലം മാറിയാലും
മനസ്സിൻ കോണിൽ അനേകാർത്ഥ
ദീപനാളായി തൊൻ എന്നെന്നും
സൂക്ഷിക്കുമെൻ സൗഹൃദം



Nimisha Suresh
6th Semester

ഒരു വാക്ക്

ആൾക്കൂട്ടത്തിൽ തനിച്ചിരിക്കുന്ന ആ മനുഷ്യനോട് അവൻ ചോദിച്ചു: എന്തെങ്കിലും പ്രശ്നം ഉണ്ടോ? എന്തോ വിഷമം ഉള്ളതു പോലെ. അയാൾ അവനെ നോക്കി, വിഷമങ്ങളെ ഉള്ളിലാക്കിക്കൊണ്ട് അയാൾ ഒന്നു ചിരിച്ചു. എന്ത് പ്രശ്നം? ഞാൻ സന്തോഷത്തിലാണ് അവൻ അയാളെപ്പറ്റി ചിന്തിച്ചു കൊണ്ട് മുന്നോട്ട് നടന്നു...

അതെ ഒരുപക്ഷേ പലതും അങ്ങനെയാണ്, പുറമെ ചിരിക്കുന്ന മനുഷ്യരെക്കെ ഉള്ളിൽ ഒരുപാട് വേദനകൾ ഒളിപ്പിക്കുന്നുണ്ടാകും. നൂറിൽ 99% ആളുകളും ഈ അവസ്ഥയിലൂടെ ആവും കടന്നു പോകുന്നത് എന്ന് സൈക്കോളജി പഠനങ്ങൾ വ്യക്തമാക്കുന്നുണ്ട്. പലപ്പോഴും കൂടെയുള്ള മനുഷ്യരെപ്പറ്റി നമ്മൾ ചിന്തിക്കാറില്ല എന്നതാണ് വാസ്തവം. ഒരുപക്ഷേ എല്ലാവരും തന്നിലേക്ക് തന്നെ ഒതുങ്ങിയതു കൊണ്ടാണോ അതോ, ബാക്കിയുള്ളവരെ പരിഗണിച്ചാൽ നമുക്ക് എന്ത് നേട്ടം എന്ന് ഓർത്തിട്ടാണോ ആവോ അറിയില്ല.

Are you Okay ? എന്ന് ചോദിക്കാൻ ഒരാളെ തപ്പി നടക്കുന്നുണ്ടാവും പലരും. ഒരു പക്ഷേ ആ ഒരു വാക്കിനു ഒരു മനുഷ്യന്റെ അതുവരെയുള്ള ആളിക്കത്തി കൊണ്ടിരുന്ന വിഷമങ്ങളെ ഒരു പരിധി വരെ തണുപ്പിക്കാനാവും എന്നതിൽ സംശയമില്ല... എല്ലാം കൈവിട്ടു പോയി എന്ന് കരുതുന്ന പലരുടെയും ജീവിതത്തെ തിരികെ കൊണ്ടുവരാൻ ഒരു പക്ഷേ അത്രമേൽ ജീവനുള്ള ആഴത്തിലേക്ക് പതിക്കുന്ന വാക്കുകൾക്ക് സാധിക്കും. ഒരു തണുത്ത കാറ്റുപോലെ.. ആരോ പറഞ്ഞതോർക്കുന്നു... "ചിലപ്പോൾ നല്ല വാക്കുകളുടെ രൂപത്തിലും ദൈവം പ്രത്യക്ഷപ്പെടാറുണ്ടത്രേ". അതെ തത്ത്വമസി പോലെ ഞാൻ നീയാവുന്നു... എന്നിലെ വെളിച്ചം നിന്നിലും നിറയണം. ഉള്ളിലെ ഇരുളിനെ നല്ല വാക്കുകൾ കൊണ്ട് പ്രകാശമാക്കണം. ഒന്ന് പറയട്ടെ നമ്മൾ കാരണം ഒരാളുടെ ജീവതത്തിൽ ഉയർച്ച ഉണ്ടായാൽ ശരിക്കും ആ വിജയത്തിന് കാരണക്കാർ നമ്മളോരോരുത്തരുമാണ്.

മെല്ലെ ഒന്ന് ചിരിക്കുക, ചേർത്ത് പിടിക്കുക... ഞാനുമില്ല നീയുമില്ല... "നമ്മൾ" എത്രയോ മനോഹരമാണ് ചേർത്ത് നിർത്താൻ താങ്ങിയെടുക്കാൻ കൂടെ മനുഷ്യർ ഉണ്ടാവുക എന്നത്. എല്ലാവരും ആഗ്രഹിക്കുന്നതും അതാണ്... അങ്ങനെ ജീവിതം എന്ന പട്ടം ഇനിയും ഉയരത്തിൽ പറക്കട്ടെ. ചിലവാക്കുകൾ ഒരുപക്ഷേ ജീവിതം തന്നെ ഉയരത്തിൽ എത്തിച്ചേക്കാം. നിന്നിലെ തീ കെടാതെ ആളികത്തും വരെ നീ എന്നും എല്ലാവർക്കും പ്രകാശമായി തീരുക...

സ്നേഹത്തോടെ ഒരു മനുഷ്യൻ...



Febin Saju
5th Semester

വർഷങ്ങൾ കൂടി നാട്ടിലേക്കുള്ള യാത്രയിലാണ് മനു. ബസ്സിലാണ് യാത്ര. നല്ല തിരക്കാണ്. ഇരിക്കാൻ സീറ്റു കിട്ടിയതുകൊണ്ട് ആ തിരക്കിന്റെ ഇടയിൽ പെടേണ്ടി വന്നില്ല. ജനൽ സൈഡിൽ കാഴ്ച കണ്ടിരിക്കുന്നതാണ് കക്ഷിക്ക് ഇഷ്ടം. ഈ തിരക്കിനിടയിൽ ഒരിടത്ത് നടുവ് വെയ്ക്കാൻ ഇടം കിട്ടിയതു തന്നെ ഭാഗ്യം എന്ന് അവൻ മനസ്സിൽ ഓർത്തു. നല്ല കാറ്റുണ്ട്, മഴ ചാറാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. അവൻ ദൂരത്തേക്ക് നോക്കി ഇരുന്നു. പണ്ട് നാടുവിടാൻ ഉണ്ടായ സാഹചര്യം അവന്റെ മനസിലേക്ക് വന്നു. പ്രീഡിഗ്രിക്ക് തോറ്റ് അമ്മയുമായി

വഴക്കിട്ട് നാടുവിട്ടതാണ് മനു. അവന്റെ കുട്ടുകാർക്ക് കിട്ടിയതുപോലെ ആവശ്യമില്ലാത്തതൊക്കെയും, സുഖസൗകര്യങ്ങളോടെയും ഉള്ള ഒരു ജീവിതം അവനും കൊടുക്കാൻ അവന്റെ അമ്മയ്ക്ക് കഴിഞ്ഞില്ല. അച്ഛൻ ചെറുപ്പത്തിലെ മരിച്ചതാണ്. അമ്മ വളരെ കഷ്ടപ്പെട്ടാണ് വളർത്തി കൊണ്ടുവന്നത്. മനുവിനു താഴെ ഒരനിയത്തിയുണ്ട്. അവൾ ഇപ്പോൾ പ്ലസ് ടുവിനു പഠിക്കുന്നു. ഒരു കോടീശ്വരൻ ആയിട്ടെ ഈ വീടിന്റെ പടി ചവിട്ടു എന്ന് ആണയിട്ട് പറഞ്ഞ് ഇറങ്ങിയതാണ്. അവൻ ആലോചിച്ചു. പെട്ടെന്ന് വണ്ടി നിന്നു (പഞ്ചറായത് ആണെന്നു തോന്നുന്നു). കണ്ടക്ടർ പറഞ്ഞു "ഫ്രഷ് ആകേണ്ടവർ ഇറങ്ങിക്കോ ഇത്തിരി താമസം ഉണ്ടേ പോവാൻ".

മനു പതിയെ ഇറങ്ങി നടന്നു. നല്ല പുത്തുലഞ്ഞു നിൽക്കുന്ന പാടം. അതിന്റെ ഓരത്തായി ഒരു കൊച്ചു വീട്. വീടെന്നു പറയാൻ പറ്റില്ല, ഒരു കൊച്ചു കുടിൽ. ഉമ്മറത്ത് 2 കുട്ടികൾ ഇരിപ്പുണ്ട് കരയുകയാണ് അവർ. എന്തിനായിരിക്കും അവർ കരയുന്നത് ചിലപ്പോൾ വഴക്കുണ്ടാക്കുകാണും. അകലെ നിന്ന് ഒരു സ്ത്രീ ഓടി വരുന്നുണ്ട്. അമ്മയാണ് എന്നു തോന്നുന്നു. ആ സ്ത്രീയുടെ വേഗത കൂടി. കുട്ടികൾ കരയുന്നത് കേട്ടിട്ടാവും. അവൻ ആലോചിച്ചു.

അമ്മയുടെ കൈയിൽ ഒരു പൊതിയുണ്ട്. അടുത്തു വന്ന് അമ്മ ആ പൊതി മക്കൾക്ക് നേരെ നീട്ടി. രണ്ടുപേരും ആർത്തിയോടെ ആ ഭക്ഷണം കഴിച്ചു. വിശന്നിട്ടായിരുന്നു ആ കുട്ടികൾ കരഞ്ഞത്.

അവർ കഴിക്കുന്നത് അവൻ ശ്രദ്ധിച്ചു. ഒരുമിച്ച് ഒരു പാത്രത്തിൽ നിന്ന് പരാതിയോ പരിഭവമോ ഇല്ലാതെ തൃപ്തിയോടെ കഴിക്കുന്നു. വയറു നിറഞ്ഞ ഉടനെ ആ കുട്ടികൾ തൊടിയിലേക്ക് പോയി, കളിക്കാനാവും. ബാക്കി വന്ന ഭക്ഷണം അമ്മയും കഴിച്ചു. പിന്നെ അമ്മയും തിരികെ നടക്കുകയാണ്. ചിലപ്പോൾ വീണ്ടും ജോലിക്ക് പോകുകയായിരിക്കും. ഓരോ ദിവസവും അല്ലെല്ലാതെ തട്ടിമുട്ടി എങ്കിലും കഴിഞ്ഞു കൂടുന്നതിന്റെ പാട് അവർക്ക് അറിയാം. "വണ്ടി റെഡിയായേ." കണ്ടക്ടർ തോളിൽ തട്ടി, മനു ഞെട്ടിതിരിഞ്ഞു.

ആ കുട്ടികളും അമ്മയും മനസ്സിൽ മായാതെ നിന്നു. ഒരു നിമിഷം തന്റെ അമ്മയും പെങ്ങളെയും കുറിച്ച് ആലോചിച്ചു. തനിക്ക് ലഭിച്ചിരുന്ന സുഖസൗകര്യങ്ങളുടെ പകുതിപോലും ആ കുട്ടികൾക്കു ലഭിക്കുന്നില്ല. അവന്റെ കണ്ണുനിറഞ്ഞു. ഉണ്ടായിരുന്നിട്ടും ഒന്നുമില്ല എന്നു വിചാരിക്കുന്ന താനും, ഉള്ളതുകൊണ്ട് തൃപ്തി അടയുന്ന ആ കുട്ടികളെയും അവൻ ഓർത്തു.

തന്നെപ്പോലെയാലും, കഷ്ടപാടിന്റെ വില ഇത്ര ചെറുപ്രായത്തിലെ അവർക്ക് മനസിലായിരിക്കുന്നു. ആ വില അറിയാത്ത പട്ടിണിയും, ദാരിദ്ര്യവും, വെറുമൊരു കഥ മാത്രം. അമ്മ പലപ്പോഴും പറയാറുണ്ട് തന്നെക്കാൾ ഉയർന്ന ആൾക്കാരെ ശ്രദ്ധിക്കുമ്പോൾ ആണ് നമുക്ക് ഒന്നുമില്ല എന്നു തോന്നുന്നത്. അതിനെക്കാൾ താഴെയുള്ള മനുഷ്യരെപ്പറ്റി ഒന്നു ചിന്തിച്ചാൽ തീരാവുന്ന പ്രശ്നങ്ങളെ അപ്പോൾ ഉണ്ടാവുകയുള്ളൂ. ഒരു നേരത്തെ ആഹാരത്തിനു പോലും വകയില്ലാതെ ജീവിക്കുന്ന എത്രയോ ആൾക്കാരെ ഇന്നു തെരുവുകളിൽ കാണുന്നു. ഇല്ലാത്തതിനെപ്പറ്റി ആകുലപ്പെടാതെ ഉള്ളതിനെ ഓർത്ത് തൃപ്തിപ്പെടാൻ നോക്കണം. അതിൽ നിന്നും ഉയർച്ചകൾ കൈവരിക്കാൻ ശ്രമിക്കണമെന്ന് അവനും മനസിലായി.

ചില യാത്രകൾ അങ്ങനെയൊണ്.....
പലർക്കും പലതാണ്

ചിലർക്ക് ഓർമ്മപ്പെടുത്തലാണ്
ചിലർക്ക് വീണ്ടെടുക്കലാണ്

മറ്റു ചിലർക്ക് മറക്കുവാൻ ഒരവസരമാണ്
വേറെ ചിലർക്ക് അതൊരു സ്വപ്നമാണ്.....



Sona K Binoy
6th Semester



ഏകനായ് വീണ്ടുമി ജീവിതമാം
താഴ്വരയിൽ
ഏറെനേരം നിൽപ്പു തനിയെ എൻ
താഴ്വരയിൽ

വിരട്ടമ്പുവാനോ തേങ്ങുവാനോ ഭൂവാതെ
തനിയെ ഇരിപ്പു ഭൂമിൻ മരതനലിൽ
തോഴിച്ചാകട്ടെ (പ്രണവമിച്ഛാകട്ടെ
അരിലുപരി നാഥാകാകട്ടെ കൂടെ നടന്നവൾ
എവിടെ..?

വീണ്ടും തൊൻ കൊരിപ്പു അവൾതൻ
കരാംഗമി സ്പർശത്തിനായ് അവൾതൻ
ചുട്ടുചുട്ടുവെന്നെങ്ങാക്കായ്

അവൾ



Mebina James
1st Semester

നന്ദിയുടെ തൂലിക

ഒരൊറ്റ വാക്കിൽ തീർത്തൊരു വിസ്മയം
ഒരൊറ്റ നോക്കിൽ കവിഞ്ഞ നൊമ്പരം

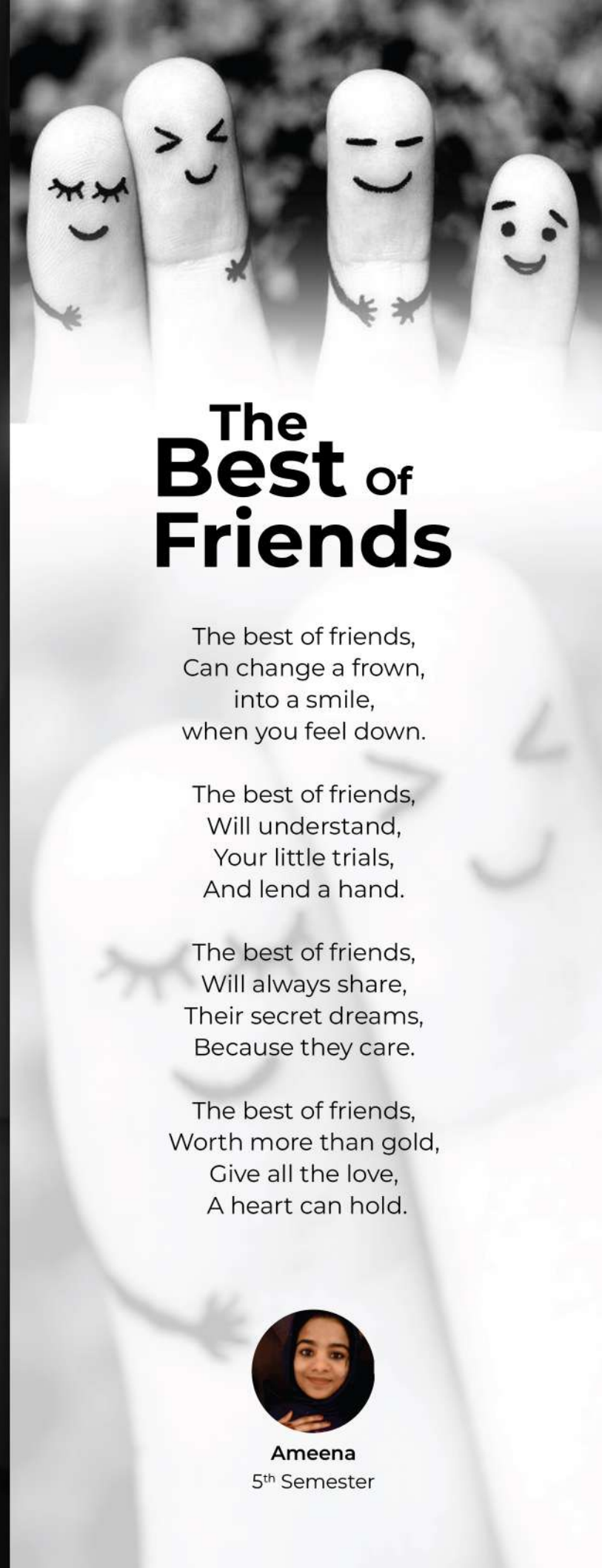
അക്ഷരജാലം തുറന്നു തന്നവൾ
ചൊല്ലിതന്നോരാ പാഠങ്ങൾ
തൊഴുതിന്നു ഞാനിരുന്നീടവേ
അർപ്പിച്ചിടാം നന്ദിതൻ ചെണ്ടുകൾ
ചൊല്ലിതന്നോരാ അറിവിനും
ചൊല്ലിപ്പരിപ്പിച്ച പാഠങ്ങൾക്കും
വാക്കിനാൽ തുന്നിയ ഓർമ്മകൾക്കും
നന്ദി, നന്ദി, അതൊന്നു മാത്രം
അനുഭവമേകി മറഞ്ഞവർക്കും
വീഴ്ചയിൽ അത്താണി ആയവർക്കും
കണ്ണീരിൽ ആഹ്ലാദമായവർക്കും
കുത്തിയേൽപ്പിച്ച നോവിനും
വീണപ്പോൾ കൈകൊട്ടിച്ചിരിച്ചതിനും
നേട്ടത്തിൽ ആശംസകയെകിയൊരുറ്റവർക്കും
നന്ദി, നന്ദി, അതൊന്നു മാത്രം
നന്ദി, നന്ദി, അതൊന്നു മാത്രം

ജീവിത വീഥിയിൽ നീങ്ങീടവേ
തടഞ്ഞു നിർത്തിയൊരാ ഉറ്റവരെ
നന്ദിയതൊന്നു ഞാൻ ചൊന്നിടട്ടെ
മുമ്പോട്ട് പോകുവാൻ പ്രേരകരായതിന്
ജീവിതമാം പുസ്തക താളിന്മേൽ
എഴുതി ചേർത്തൊരുയേതതിന്മേൽ
പാഠങ്ങളാക്കി മറഞ്ഞവർക്കും
നന്ദി, നന്ദി, അതൊന്നു മാത്രം
കണ്ണീരിൻ കാരണമായവർക്കും
കണ്ണീരൊപ്പുവാൻ വന്നവർക്കും
പുതിയൊരു താളുമായ് വന്നതിനും
നന്ദി, നന്ദി, അതൊന്നു മാത്രം
കാലം നൽകിയൊരാ ഓർമ്മകൾക്കും
കിനാവ് പകർന്നൊരാ പ്രതീക്ഷകൾക്കും
സ്നേഹം പകർന്നൊരാ നാളുകൾക്കും
നന്ദി, നന്ദി, അതൊന്നു മാത്രം

പാഠമായതിനും പ്രതീക്ഷകളായതിനും
കാരണമായതിനും കിനാവായതിനും
സ്നേഹമായതിനും സാന്ത്വനമായതിനും
കരുതലായതിനും കരുണയായതിനും
നന്ദി, നന്ദി, അതൊന്നു മാത്രം
നന്ദി, നന്ദി, അതൊന്നു മാത്രം



Neha Elizabeth Thomas
3rd Semester



The Best of Friends

The best of friends,
Can change a frown,
into a smile,
when you feel down.

The best of friends,
Will understand,
Your little trials,
And lend a hand.

The best of friends,
Will always share,
Their secret dreams,
Because they care.

The best of friends,
Worth more than gold,
Give all the love,
A heart can hold.



Ameena
5th Semester

NANO. PARTICLES

NPs are tiny materials having size ranges from 1 to 100 nm. NPs possess unique physical and chemical properties due to their high surface area and nano scale size. The different types and synthesis of nanoparticles are given below.

Carbon-based NPs: Fullerenes and carbon nano tubes (CNTs) represent two major classes of carbon-based NPs. Fullerenes contain nano material that are made of globular hollow cage such as allotropic forms of carbon. They have created noteworthy commercial interest also in nano composites for many commercial applications such as fillers, efficient gas adsorbents for environmental remediation and as support medium for different inorganic and organic catalysts.

Metal NPs: Metal NPs are purely made of the metals precursors. Due to well-known localized surface plasmon resonance (LSPR) characteristics, these NPs possess unique opto electrical properties. NPs of the alkali and noble metals i.e. Cu, Ag and Au have a broad absorption band in the visible zone of the electromagnetic solar spectrum. The facet, size and shape controlled synthesis of metal NPs is important in present day cutting-edge materials. Due to their advanced optical properties, metal NPs find applications in many research areas. Gold NPs coating is widely used for the sampling of SEM, to enhance the electronic stream, which helps in obtaining high quality SEM images.

Ceramics NPs: Ceramics NPs are inorganic non metallic solids, synthesized via heat and successive cooling. They can be found in amorphous, polycrystalline, dense, porous or hollow forms. Therefore, these NPs are getting great attention of researchers due to their use in applications such as catalysis, photo catalysis, photo degradation of dyes, and imaging applications.

Semiconductor NPs: Semiconductor materials possess properties between metals and non metals and therefore they found various applications in the literature due to this property. Semiconductor NPs possess wide band gaps and therefore showed significant alteration in their properties with band gap tuning. Therefore, they are very important materials in photo catalysis, photo optics and electronic devices. As an example, variety of semiconductor NPs are found exceptionally efficient in water splitting applications, due to their suitable band gap and band edge positions.

Polymeric NPs: These are normally organic based NPs and in the literature a special term polymer nano particle (PNP) collective used for it. They are mostly nano spheres or nano capsular shaped. The former are matrix particles whose overall mass is generally solid and the other molecules are adsorbed at the outer boundary of the spherical surface. In the latter case the solid mass is encapsulated within the particle completely.

Lipid-based NPs: These NPs contain lipid moieties and effectively using in many biomedical applications. Generally, a lipid NP is characteristically spherical with diameter ranging from 10 to 1000 nm. Like polymeric NPs, lipid NPs possess a solid core made of lipid and a matrix contains soluble lipophilic molecules. Surfactants or emulsifiers stabilized the external core of these NPs. Lipid nanotechnology is a special field, which focus the designing and synthesis of lipid NPs for various applications such as drug carriers and delivery and RNA release in cancer therapy.

Top-down syntheses: In this method, destructive approach is employed. Starting from larger molecule, which decomposed into smaller units and then these units are converted into suitable NPs. Examples of this method are grinding/milling, CVD, physical vapor deposition (PVD) and other decomposition techniques. This approach is used to synthesized coconut shell (CS) NPs. The milling method was employed for this purpose and the raw CS powders were finely milled for different interval of times, with the help of ceramic balls and a well known planetary mill. They showed the effect of milling time on the overall size of the NPs through different characterization techniques. It was determined that with the time increases the NPs crystallite size decreases, as calculated by Scherer equation. They also realized that with each hour increment the brownish color faded away due to size decrease of the NPs. The SEM results were also in an agreement with the X ray pattern, which also indicated the particle size decreases with time. One study revealed the spherical magnetite NPs synthesis from natural iron oxide (Fe_2O_3) ore by top-down destructive approach with a particle size varies from 20 to 50 nm in the presence of organic oleic acid. A simple top-down route was employed to synthesize colloidal carbon spherical particles with control size. The synthesis technique was based on the continuous chemical adsorption of polyoxometalates (POM) on the carbon interfacial surface. Adsorption made the carbon black aggregates into relatively smaller spherical particles, with high dispersion capacity and narrow size distribution. It also revealed from the micrographs, that the size of the carbon particles become smaller with sonication time. A series of transition-metal dichalcogenide nanodots (TMD-NDs) were synthesized by combination of grinding and sonication top-down techniques from their bulk crystals.

Bottom-up synthesis: This approach is employed in reverse as NPs are formed from relatively simpler substances, therefore this approach is also called building up approach. Examples of this case are sedimentation and reduction techniques. It includes sol gel, green synthesis, spinning, and biochemical synthesis. Mogilevsky et al. synthesized TiO_2 anatase NPs with graphene domains through this technique. They used alizarin and titanium isopropoxide precursors to synthesize the photoactive composite for photocatalytic degradation of methylene blue. Alizarin was selected as it offers strong binding capacity with TiO_2 through their axialhydroxyl terminal groups. The anatase form was confirmed by XRD pattern. SEM indicates that with temperature elevation, the size of NPs also increases.

Well-uniform spherical shaped Au nanospheres with monocrystalline have been synthesized via laser irradiation top-down technique. More recently, solvent-exchange method is used to achieve limit sized low density lipoprotein (LDL) NPs for medical cancer drug delivery purpose. In this method nucleation is the bottom approach followed by growth which is the up approach. The LDL NPs were obtained without using phospholipid and possessed high hydrophobicity, which is essential for drug delivery applications. The monodispersed spherical bismuth (Bi) NPs were synthesized by both top-down and bottom-up approaches. These NPs have excellent colloidal properties. In the bottom-up approach bismuth acetate was boiled within ethylene glycol, while in top-down approach. The bismuth was converted into molten form and then the molten drop was emulsified within the boiled diethylene glycol to produce the NPs. The size of the NPs obtained by both methods was varied from 100 nm to 500 nm. The Green and biogenic bottom-up synthesis attracting many researchers due to the feasibility and less toxic nature of processes. These processes are cost-effective and environmental friendly, where synthesis of NPs is accomplished via biological systems such as using plant extracts. Bacteria, yeast, fungi, Aloe vera, tamarind and even human cells are used for the synthesis of NPs. Au NPs have been synthesis from the biomass of wheat and oat and using the microorganism and plant extracts as reducing agent.

S. Dharmarajsanthosam M Pharm, (PhD)

Associate Professor,
Dept. of Pharmaceutical Analysis.



“OVERTHINKING KILLS YOUR HAPPINESS”

We all naturally have the tendency to over think from time to time, some more than other. It is also one of the most self destructive behaviors we have. The core reason is that you're exerting too much pressure on your negative thoughts.

Your happiness all depends on how much time you allow yourselves to spend inside your head over thinking, which keeps you busy but takes you nowhere.

All kinds of thoughts pop into your head both irrational and rational, some dwelling on the past might cannot escape from the situation all the time. It prevents you from being in the present on the future moment.

Unintentionally magnifying your problems makes a mountain out of molehills. Fixation on things you can't control or change, self blame ; never ending worrying is one the factor behind it.

However it's linked to illness like anxiety and depression several mental problems have over thinking as a symptom or sign. It also because of more missed opportunities, destroys relationship and friendships.

Over thinking not only kills your happiness but also steals your time and productivity which put a halt to all your work, tasks and responsibility, it will not allow you to enjoy your present moment.

We can stop over thinking by changing our mindset and behavior. Try to control your mind; you can control your life. Focus your attention on the things that can go right and keep those thoughts present and foremost. Give yourself time to think, worry and analyse by setting a specific time. Stop ruminating on negative thoughts and past experiences. Focus on the positive first thing every morning. Once you replace negative thoughts with positive ones, you will start having positive results.

Always remember that energy flows where attention goes.

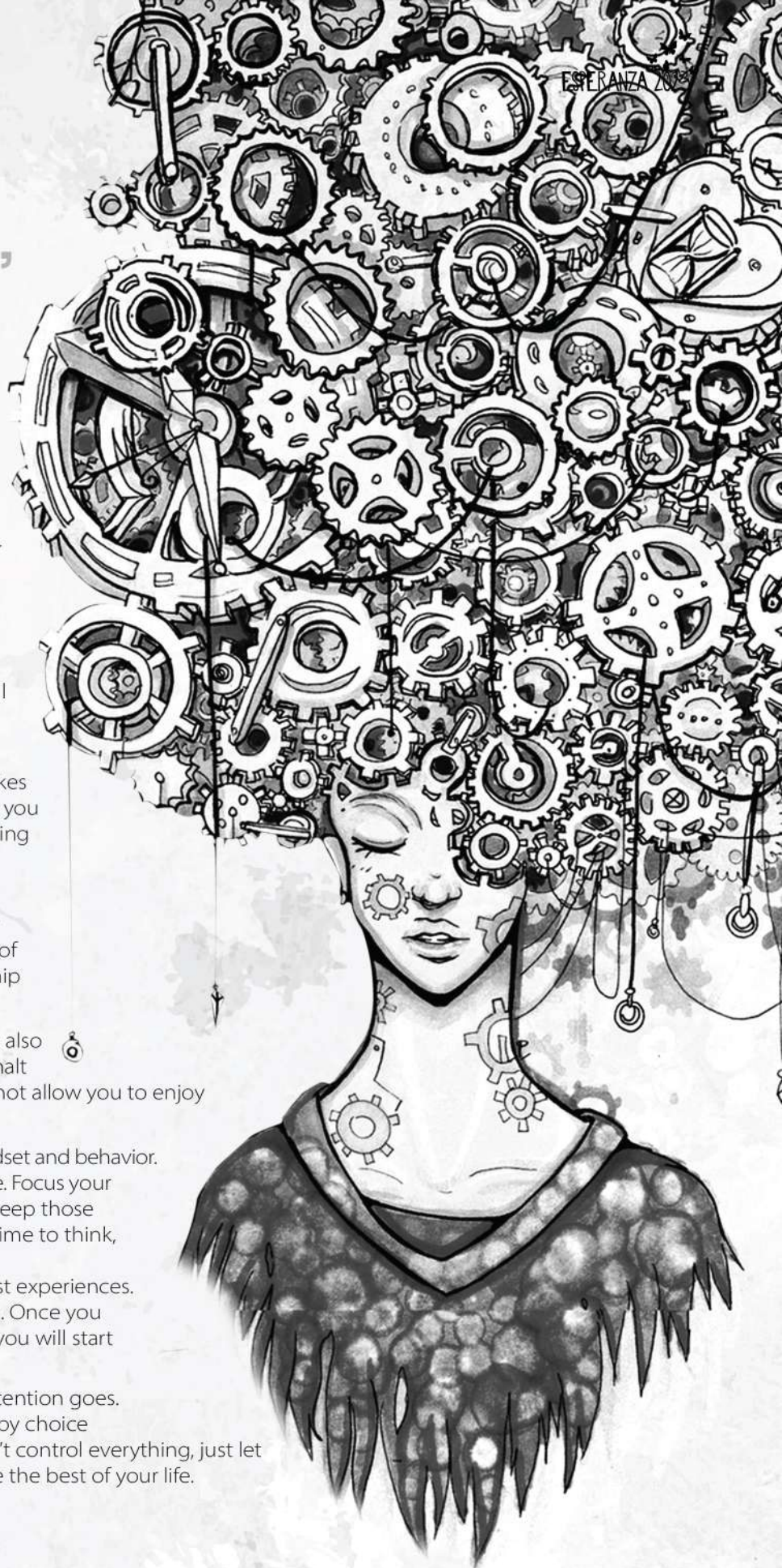
Happiness is not by chance but by choice

So, stop over thinking, you can't control everything, just let it be. Make the rest of your life the best of your life.



Fazil J

6th Semester



ഓരോ പരീക്ഷയുടെയും റിസൾട്ട് വന്നു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന സമയമാണല്ലോ ഇത്. നമ്മൾ ഇനി പരീക്ഷയിൽ ഉയർന്ന മാർക്ക് വാങ്ങിയവരെ മാത്രമാണ് ഈ ദിവസങ്ങളിൽ കാണുക. പ്ലക്സും, പോസ്റ്ററും, സോഷ്യൽ മീഡിയാ പോസ്റ്റിലും, സ്റ്റാറ്റസിലും നിറയുന്നത് ഇത്തരക്കാരുടെ മുഖങ്ങളും എ പ്ലസും മാത്രമാണ്. യഥാർത്ഥത്തിൽ അവർ മാത്രമാണോ വിജയിച്ചവർ?. നമ്മുടെ ചുറ്റിലും ഉള്ള പലരുടെയും ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് ഒന്ന് ശ്രദ്ധിച്ചു നോക്കൂ. ദുരിതപ്പെട്ടവർ, ടൂറിസ്റ്റ് സർവ്വീസുകൾ നടത്തുന്നവർ, സ്വർണ്ണക്കടക്കാർ, രാഷ്ട്രീയക്കാർ, വിവിധ കമ്പനി നടത്തുന്നവർ, മൊത്തക്കച്ചവടക്കാർ, ഫാമുകൾ നടത്തുന്നവർ എന്നിങ്ങനെ ജീവിതത്തിൽ വിജയം നേടിയവർ ഏറെയാണ്.

പരീക്ഷാ പേപ്പറിൽ മാർക്ക് വീഴുന്നത് പഠിച്ച് മുന്നേറുന്നവർക്കാണ്. എന്നാൽ പരിശീലനവും ജീവിതാനുഭവവും പരിശ്രമവും ഒരു അഞ്ചാം ക്ലാസ് വരെ പഠിച്ച ഒരാൾക്ക് പോലും ജീവിത വിജയം നേടാൻ പ്രാപ്തരാകുന്നു. മറ്റൊരു രസകരമായ കാര്യം നമ്മൾ ശ്രദ്ധിച്ചുനോക്കിയാൽ കാണാം. ഓരോ ക്ലാസിൽ പഠിക്കുന്നവർ പഠനം പൂർത്തിയാക്കുമ്പോൾ ഒരുവൻ നല്ല മാർക്ക് വാങ്ങി ജയിക്കുന്നു. അപരനോ തോൽക്കുന്നു. പിന്നീട് ഉയർന്ന മാർക്ക് നേടിയവൻ തോറ്റവന്റെ കമ്പനിയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നു.

അതിനാൽ പുസ്തകങ്ങളിലെ പഠനം മാത്രമല്ല ജീവിതം. പിന്നെയോ? ജീവിത വിജയത്തിലേക്കുള്ള പല വഴികളിൽ ഒന്നു മാത്രമാണ് അത്. അതുകൊണ്ട് പരീക്ഷയിൽ ജയിച്ചവർ മാത്രമല്ല മിടുകന്മാർ. തോറ്റവരും മിടുകന്മാരാണ് എന്ന് തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതിനാൽ മാർക്ക് കുറഞ്ഞതിലോ, തോറ്റതിലോ വിഷമിക്കേണ്ട കാര്യമില്ല. നാളെ നിങ്ങൾ എ പ്ലസ് വാങ്ങിയവരേക്കാൾ മുൻപിൽ ചെല്ലും. മാതാപിതാക്കൾ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് തെറ്റായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുകയോ അവരെ സമ്മർദ്ദത്തിലാഴ്ത്തുകയോ ചെയ്യാതിരിക്കുക. മാതാപിതാക്കളുടെ അമിതാഗ്രഹങ്ങൾ അവരുടെ തോളുകൾക്ക് താങ്ങാവുന്നതിലും അപ്പുറമാണ്. പോലീസും, ഡോക്ടറും, കളക്ടറും മാത്രമല്ല ലോകത്തിലുള്ളത്. മറ്റ് പല ജോലികൾ ചെയ്ത് ജീവിക്കുന്നവരുമുണ്ട് നമ്മുടെ ലോകത്തിൽ. അവർ അവരുടെ കഴിവിനനുസരിച്ച് പഠിക്കട്ടെ. അവരുടെ അഭിരുചി അനുസരിച്ച് വളരട്ടെ. എല്ലാവർക്കും ജീവിത വിജയം ഉണ്ടാകട്ടെ.

ജീവിത വിജയത്തിന്റെ പടവുകൾ



Rose Mariya
1st Semester

Should student take part in politics?

Asserting, retaining, and influencing political power means all the activities relating to the actions and policies of a government or influencing actions by the government. Political movements involve active participation, marches, public meetings, political slogans, and condemning a party. Student must not think of anything else except studying. Even Lenin, the Russian leader, said that a student's main duty is to study. Politics is the science of government.

Students shouldn't join political parties, since it will divert their interest from studies. Only mature adults should get involved in politics. They can be members of political parties, and work for the welfare of their parties. Students organize themselves into student unions (political parties) with the same political and social philosophy. These student associations can be viewed as comparable to the politicians at the state and national level. A university serves as a small constituency with a political party. In most cases, the name of the student wing at a university is different from the name of its original organization.

Participation in Politics by Students

The dirty and cheap politics of national parties have become the basis of the dispute at universities. Occasionally, it takes the form of violence or crime in campus, obstructing the studies. There are some student leaders who misuse their positions for their own political and personal gain. These activities are often designed to draw media attention and publicity. But politics is also good in various aspects. As it can help to change the environment of college/Universities. Political leader works for student and help them to be better in studies and also help to fight against wrong laws of college/Universities.

Political parties on Students

Today many political parties are taking advantage of students for their selfish needs. They incite students to organize strikes, pickets, and procession but students get no real benefit from such actions. Student politics is also misused by national political parties, which turn these individuals into heroes and offer them tickets to state and national elections. What they forget is that they are setting an example for the youth that ought not to be followed.

Political parties use students as assets to win election. Even they give ticket to student for election but they don't know that they are spoiling students studies which will make them suffer in future. But also in politics there are many good parties who support student for their studies and keep away from politics.

Students & Campus Politics

Politics and Study

Students should be aware that universities and colleges are educational institutions and not political bases, and they should keep a balance between their political involvement and their studies. Youth should be kept out of unhealthy politics. They are full of enthusiasm and they need to move in the right direction. They are a powerhouse of potential that should be utilized.

Education should be first priority for students as it will help them in future to achieve their goals.. Politics is also important but it should be second priority as it will help them to change the future of nation. Political knowledge and ideology should be obtained by students before they get involved in active politics. Student organizations need to understand the inherent responsibility they possess and guide youth in the right direction.



Divya Beshi
6th Semester

മായാതെ

മായാ.....
 സ്വപ്നങ്ങളാൽ നെയ്ത ജീവിതത്തിൽ
 നിന്ന് എന്തിനു
 നീ മടങ്ങി വന്നു....?
 പാതി വഴിയിൽ എന്നെ ഉപേക്ഷിച്ച്
 പോകാൻ ആയിരുന്നവെങ്കിൽ
 എന്തിനാടോ താൻ എന്നെ
 സ്നേഹിച്ചു.....
 കണ്ണു തുറന്ന് ഒന്ന് നോക്കി നീ.....

ചന്ദനത്തിരിയുടെ സുഗന്ധം നിറഞ്ഞ ആ
 മൃഗിയുടെ ഒരു കോണിൽ അവൻ
 നിറഞ്ഞ കണ്ണുകളാൽ അവളെ നോക്കി
 ഇരുന്നു.
 അവൾ ഇനി ഒരിക്കലും തന്റെ കൂടെ ഇല്ല എന്ന
 യാഥാർത്ഥ്യം മനസ്സിലാക്കാൻ അവന്റെ മനസ്സ്
 വ്യഭാമ്യപ്പെടുകയായിരുന്നു.
 അവളോളം തന്നെ ചേർത്തു പിടിച്ച ആരും തന്നെ
 അവന്റെ ജീവിതത്തിൽ ഉണ്ടായിരുന്നില്ല.....

നീ എന്ന ചോദ്യത്തിന്
 അവന് ഒരു ഉത്തരമേ
 ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ.
 എനിക്ക് ഒരിക്കലും
 സ്വന്തമാക്കാനോ,
 ഒഴിവാക്കാനോ
 കഴിയാത്ത ഒന്ന്
 ചലനമറ്റ
 വെള്ളപൂതപ്പിച്ച
 അവളുടെ ശരീരം
 ദഹിപ്പിക്കാൻ
 എടുത്തപ്പോൾ ആ
 മൃഗിയിൽ അലമൃഗ
 ഉയർന്നു എങ്കിലും
 അവൻ നിശബ്ദൻ
 ആയി ഇരുന്നു...



Dona Shaji
 6th Semester

നമ്മൾ പ്രണയിച്ചിരുന്നു...!

അമൻ : ഡോ.... രണ്ട് ചായ പറയട്ടെ? എത്ര നാളുകൾക്ക് ശേഷമാണ്
കാണുന്നെ...

മീര : മ്... ഒൻപത് വർഷം അല്ലേ...,
നി ആളാകെ മാറിപ്പോയി

അമൻ : ആഹ്... അപ്പോ നീയോ?
'ചേട്ടാ രണ്ട് ചായ...'
മ് പറയ് എന്തൊക്കെ ഉണ്ട് വിശേഷങ്ങൾ....!

മീര : എന്താടോ... ഓട്ടം അല്ലേ രാവു പകലും
ജോലിയും വീട്ടുകാര്യങ്ങൾ എല്ലാം....!

അമൻ : മ്... കുട്ടികൾ?

മീര : ഒരാളെ ഉള്ളൂ, മകനാണ്.

അമൻ : മ്... സുഖമാണോ നിനക്ക് അവിടെ?

മീര : മ്... നീ ഓർത്തിരുന്നുവോ വല്ലപ്പോഴും...?

അമൻ : മറന്നാൽ അല്ലേ ഓർക്കേണ്ടി വരൂ.

മീര : എന്തൊക്കെ അബദ്ധങ്ങൾ ആണ്
നമ്മൾ അന്ന് കാണിച്ചതൊക്കെ.
ഇപ്പോ ചിരി വരുവാ
'എന്റെ ആദ്യത്തെ പ്രണയം'
'എന്റെ അവസാനത്തേയും...'
അമൻ കുട്ടിച്ചേർത്തു...

മീര : ഏഹ്... അപ്പോ നീ ഇതുവരെ കല്യാണം ഒന്നും... മ്...?

അമൻ : ആഹ് ഇതുവരെ ഇല്ല... വേറെ ഒരാളെ നിനക്ക്
പകരം ആയിക്കൊണ്ടിരിക്കൂ ഇതുവരെ പറ്റിയില്ല മീര...!
പിന്നെ അവൾ ഒന്നും മിണ്ടിയില്ല
ചായ വന്നു

അവൻ അത് മുഴുവനും കുടിച്ചു, അവൾ പകുതിയും.

പിരിയാൻ നേരം അവൾ അവനോട് ചോദിച്ചു

'എനിക്കൊരു കവിത എഴുതി തരാമോ ?

വായിക്കുമ്പോൾ പ്രണയവും അവസാനിക്കുമ്പോൾ നഷ്ടവും
പകരുന്ന ഒരു കവിത'

അവൻ ഒറ്റ വരിയിൽ എഴുതി തീർത്തു

'നമ്മൾ രണ്ടു പേരും പ്രണയിച്ചിരുന്നു'....



Sanam N
6th Semester

സെതന്ത്രത്തിലെ ജീവിത തന്ത്രം

PHARMACEUTICAL CHEMISTRY LAB

REACTANT 1 + REACTANT 2 => PRODUCT

രണ്ടോ മൂന്നോ Reactant ഒരുമിച്ച് കൂടുമ്പോൾ നമുക്ക് ഒരു Product കിട്ടുന്നു.

ജീവിതപാഠം :

ഒരുപാട് വ്യക്തികളുടെ സമയവും അധ്വാനവും, വിശ്വാസവും ഒരുമിച്ച് ചേരുമ്പോൾ ഏത് കാര്യത്തിലാണെങ്കിലും അത് നമ്മെ വലിയ വിജയത്തിൽ കൊണ്ടെത്തിക്കുന്നു.



അഞ്ജലി എസ് നായർ



PHARMACEUTICAL ANALYSIS LAB

ASSAY

ജീവിതപാഠം 1 :

മനുഷ്യൻ ഏത് സെക്കന്റിൽ വേണമെങ്കിലും സ്വഭാവം മാറാവുന്ന ഒന്നാണെന്ന് ഓരോ Titration-ലെ കളർ ചെയ്ഞ്ചസിലും പഠിപ്പിച്ചു.

ജീവിതപാഠം 2 :

ഒരു വ്യക്തി ലക്ഷ്യ സ്ഥാനത്ത് എത്തി നിൽക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, അതിനു പുറകിൽ നമ്മുടെ കഠിനാധ്വാനവും, പലരുടെയും പ്രോത്സാഹനവും ഉണ്ടായിരിക്കും. ഇതിനെല്ലാം പുറമെ ദൈവാനുഗ്രഹവും ഉണ്ടാകും. ദൈവത്തിന്റെ കൈയൊപ്പ് ഇല്ലാതെ ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തികൾ Indicator ഇല്ലാതെ ചെയ്യുന്ന Assay പോലെയാകും.



അഭിരാമി എസ്

PHARMACEUTICAL ENGINEERING LAB

FILTRATION

ജീവിതപാഠം :

ഏത് സാഹചര്യത്തിൽ ആണെങ്കിലും നമുക്ക് വേണ്ടത് മാത്രം തിരഞ്ഞെടുക്കണം. ആവശ്യമില്ലാത്ത കാര്യങ്ങൾ അവഗണിക്കണം. നല്ലത് മാത്രം ജീവിതത്തിൽ തിരഞ്ഞെടുത്തു കൊണ്ടിരിക്കണം എന്ന് ഓരോ filtration കാണിച്ചു തരുന്നു.



എമീമ ടോ



PHARMACEUTICS LAB

EMULSION PREPARATION

ജീവിതപാഠം :

ചിലരുടെ ശരിയാകും, ചിലരുടെ ശരിയാകില്ല. ശരിയാകുന്നതു വരെ പരിശ്രമിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കണം. അല്ലാതെ വേറെ വഴിയില്ല. എന്ന് ഓരോ Emulsion പ്രിപറേഷൻസും നമ്മളെ പഠിപ്പിച്ചു.

ആർഷ ടോമി

PHARMACOLOGY LAB

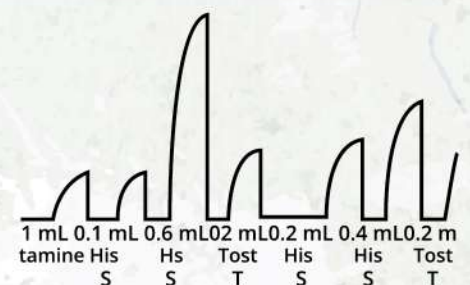
DOSE-RESPONSE CURVE

ജീവിതപാഠം :

താഴ്ന്നു കൊടുക്കേണ്ട സാഹചര്യത്തിൽ നമ്മൾ താഴ്ന്നു കൊടുക്കുമ്പോൾ അതിനെല്ലാം പുറമേ ഒരു വലിയ ഉയർച്ചയുണ്ടെന്ന് ഓരോ Dose-response curve നമ്മളെ പഠിപ്പിച്ചു. ജീവിതത്തിൽ ഉയർച്ചയും താഴ്ച്ചയും ഉണ്ടാകുമെന്നു ഇതിലൂടെ നമ്മൾ നോക്കിക്കണ്ടു.

ജീവിതം തന്നെ ഓരോ അഡ്ജസ്റ്റ്മെന്റ് ആണെന്നും ഓരോ അഡ്ജസ്റ്റ്മെന്റിലൂടെ തന്നെയാണ് ജീവിതം മുൻപോട്ട് നീങ്ങുന്നത് എന്നും ഓരോ ലാബുകളും ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിച്ചു.

'ജീവിതം ഒരിക്കലും തീരാത്ത പരീക്ഷണങ്ങൾ നടക്കുന്ന സ്ഥലമാണ് എന്ന് ഓരോ ലാബുകളും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു'



അനുജ ഷാജി

മൈസൂർ വഴി കുർഗ്ഗിലെത്തും...

ഫസ്റ്റ് സെമിന്റർ ഇവിടെ എത്തിയ ഇടക്കാലിരുന്നു സീനിയർസ് ടൂറിനും, ഐ. വി. കുറും എല്ലാം പോകുന്നത് കണ്ടു... ശേഷം തൊട്ട് ഉണ്ടായിരുന്ന ഒരു ആഗ്രഹം ആയിരുന്നു ഞങ്ങളുടെ ഒരു ക്ലാസ്സ് ടൂർ... കുറേ നാളെത്തെ ഞങ്ങളുടെ എല്ലാവരുടെയും സ്വപ്നം. കൊറോണയും ലോക്കഡൗണും ഒക്കെ കഴിഞ്ഞു ക്ലാസ്സിൽ വന്നു ഒരു ഉഷാർ ഇല്ലാതെ ഇരുന്നുപോ ആണ് ഒരു ടൂർ എന്ന സ്വപ്നം ഞങ്ങളിലേക്ക് എത്തിയത്. അങ്ങനെ ഞങ്ങളുടെ ആ സ്വപ്നം കുറേ ആലോചനകൾക്കു ശേഷം ചെന്നെത്തിയത് മൈസൂർ - കുർഗ്ഗിലേക്കാണ്.

അതെ...

ക്ലാസ്സുകൾക്കും, ലാബുകൾക്കും, ചെറിയ ഒരു ചൈ പന്തെണ്ണ ഞങ്ങൾ ടൂർ പോകാൻ തീരുമാനിച്ചു. ഒരു ത്രീഡേ ട്രിപ്പ്. ഇതിന്റെ ഇടയ്ക്ക് 4th Sem എക്സാമെന്റുകൾ വന്നുപോയി പക്ഷെ ഞങ്ങൾ ടൂറിന്റെ ആവേശത്തിൽ ആയിരുന്നു. ടൂർ പോകാൻ ഒരോ ദിവസവും എണ്ണിവെണ്ണി കാത്തിരുന്നു...

കാത്തിരിപ്പിനൊടുവിൽ

11/5/2022-നു 5 മണിക്ക് സെന്റ്. ജോൺസ് മറ്റുത്തുമിന് ഞങ്ങൾ ഖാത്ര പുറപ്പെട്ടു...

ഞങ്ങളുടെ എല്ലാമെല്ലാമായ ലെസ്സി സാനും, അമ്മു മില്ലും, പിന്നെ നിഷ് ഭാഷിയും ആയിരുന്നു ഞങ്ങൾക്കൊപ്പം ഉണ്ടായിരുന്നത്. ബസ്സിൽ കയറുന്നതിന് മുമ്പ് ഞങ്ങൾക്കു കുറച്ചു നൂൾസും റെഗുലേഷൻസും തന്നിരുന്നു. പക്ഷെ ബസ്സിൽ കയറിയതോടെ ഞങ്ങൾ അതെല്ലാം തൽക്കാലത്തേക്ക് മറന്നുപോയി. പിന്നെ അങ്ങ് അടിപൊളിയായിരുന്നു. പാട്ടും തകർപ്പൻ ഡാൻസുകളും ഇടയ്ക്ക് എവിടെയോ ഇറങ്ങി ഡാൻസ്.

ഒന്നുടെ പോകിണ്ട...

ഫസ്റ്റ് കഴിച്ചു. പിന്നെയും

അങ്ങനെ പാതിരാത്രി ആയപ്പോൾ എല്ലാവും തുളർന്നു മയങ്ങി. പൂലർച്ച ഉള്ള ഖാത്ര സന്തു മംഗലം കാട്ടിൽ കൂടെ ആയിരുന്നു. ആനിമൽ പ്ലാനറ്റ് ചാനലിലും, സൂവിലും മാത്രം കണ്ടിട്ടുള്ള മാനിരെയും മയിലിനെയും ഒക്കെ ശരിക്കും കാടിന്റെ സൗന്ദര്യത്തിൽ കണ്ടത് ആ ഖാത്രയിൽ ആണ്. കുറച്ചു താമസിച്ച് ഞങ്ങൾ മൈസൂർ എത്തിയത്. നല്ല മഴയായിരുന്നു. നൂമിൻ ചെന്ന് ഫ്രഷ് ആയി ആദ്യം ഞങ്ങൾ പാലസ് കാണാൻ പോയി. (മൈസൂർ പോകുന്ന ആരാലാലും ആദ്യം കാണാൻ പോകുന്നത് പാലസ് ആയിരിക്കുമല്ലോ. ആ പതിവ് ഞങ്ങളും തെറ്റിച്ചില്ല.)

കുറേ ഫോട്ടോസ് എടുത്തു... കുറേ നടന്നു.....

അതിന് ഭരണിം St. Philomena's Cathedral-ൽ പോയി. പിന്നെ യാത്ര ചാമുണ്ടി ഹിൽസിലേക്ക് ആയിരുന്നു...
ഭയങ്കര മഞ്ഞും തണുപ്പും ആയിരുന്നു... അതൊക്കെ ഞങ്ങൾ എന്തോട് ചെയ്തു...

അത് കഴിഞ്ഞ് വൃന്ദാവൻ ഗാർഡനിൽ പോയി. നല്ല ഭംഗി ഉള്ള സ്ഥലം ആയിരുന്നു അത്. ഗാർഡനും വാട്ടർ ഡാൻസ് ഒക്കെ കണ്ടു.
സ്ഥലം പോയിത് പെട്ടെന്നായിരുന്നു. സത്യം പറഞ്ഞാ ഫസ്റ്റ് ഡേ പെട്ടന്ന് പോയി. സ്ഥലം പോയിത് അറിഞ്ഞില്ല. രാത്രി ചെറിയൊരു
ഡി.ജെ. പാർട്ടി ഞങ്ങൾക്ക് അവർ ഒരുക്കിയിരുന്നു. ബസ്സിൽ മുഴുവൻ സ്ഥലവും ഡാൻസും പാട്ടും ഒക്കെ ആയിരുന്നുമുഖിപ്പും
അതിന്റെ കീഴ്ത്തം ഒന്നും ഡി.ജെ. തുടങ്ങിയപ്പോൾ ആർക്കും ഇല്ലായിരുന്നു. എല്ലാവരും ശരിക്കും അടിച്ചു പൊളിച്ചു.
അതും കഴിഞ്ഞ് അന്ന് രാത്രി ഞങ്ങൾ അവിടെ ഒന്ന് ചെയ്തു.

പിറ്റേന്ന് ഞങ്ങൾ കുർഗ്ഗിലേക്ക് പട്ടണപ്പട്ടം, ഡാൻസും പാട്ടും തന്നെ ആയിരുന്നു യാത്രയിലൂടെനിൽ. പിന്നെ അവിടെ എത്തി ബോട്ടിങ്
നടത്തി. അടിച്ചൊളിച്ചായിരുന്നുമുട്ടോ. പിന്നെ ഒരു ട്വിസ്റ്റർ ബുഡ് ടെവിളിൽ പോയി. നല്ല സമാധാനം ഉള്ളൊരു അന്ത്യരീക്ഷം
ആയിരുന്നു അത്. അവിടെ ഉണ്ടായിരുന്ന ബുഡ് സന്യാസികളെ ഞങ്ങൾ കൗതുകത്തോടെ നോക്കി. അങ്ങനെ അവരുടെ കൂടെയും
കുറച്ചു ഫോട്ടോസ് എടുത്തു. പിന്നീട് പോയിത് ഒരു ബാംബു ഫോറൈസ്റ്റിൽ ആയിരുന്നു. അവിടെ നിന്ന് ഞങ്ങൾ കുറച്ചു ഷോപ്പിംഗ്
ഒക്കെ നടത്തി. വൈകിട്ട് അവിടെ നിന്ന് തിരിച്ചു... പെട്ടെന്നായിരുന്നു ആ രണ്ട് ദിവസം കടന്നു പോയത്...

ഒത്തറി ആഗ്രഹിച്ച ട്രിപ്പ് പലയിടത്തു നിന്ന് വന്നു ചേർന്ന ഞങ്ങൾ ശരിക്കും ഒരു ഫാമിലി പോലെ തന്നെയൊന്നെന്ന് തോന്നിപ്പോയി.
അല്ല ശരിക്കും ഒരു ഫാമിലി തന്നെ ആണ്. ഒരുപാട് മെമ്മറീസ് തന്നെ യാത്ര ആയിരുന്നു അത്...
ഇനിയും അതുപോലെ ഒന്നുടെ പോകാൻ തോന്നുന്നു...



WITH BEST COMPLIMENTS FROM

www.weassociatesktm.com



WE ASSOCIATES

WE UNDERTAKE LAB SETTINGS AND SERVICING

OUR PRESTIGIOUS CUSTOMERS INCLUDE

PHARMACY COLLEGES, BIO-TECHNOLOGY
MEDICAL COLLEGES, UNIVERSITY DEPT., HOSPITALS,
INDUSTRIAL UNITS, RESEARCH INSTITUTIONS,
HIGHER SECONDARY SCHOOLS, POLYTECHNICS,
B. ED. COLLEGES, AND ARTS & SCIENCE COLLEGES etc...

WE ARE DEALING WITH THE FOLLOWING ITEMS

EQUIPMENTS: COMPLETE RANGE OF EQUIPMENTS

GLASS WARES: WE-TECH, NICE, etc...

CHEMICALS: ISO-CHEM, NICE, CHEMCO, HIMEDIA, MERCK etc...

www.weassociatesktm.com weassociatesktm@gmail.com

69-A, Anivelil Building, Old K.K. Road, Manarcad P.O., Kottayam-686 019

WITH BEST COMPLIMENTS FROM



അശാൻ

കേറ്ററിംഗ് & ഇവൻ്റ്സ്



9744569696, 9447668115

കട്ടപ്പന | അടിമാലി

WITH BEST COMPLIMENTS FROM


CAPITAL
CAR FANCY & TYRES

Ph: 9207746926, 9447266926 Email: capitalkattappana123@gmail.com
Sangeetha Jn., Kattappana

*Music Systems
Security Systems
Seat Covers
Tyres
Helmets etc...*



Bijo V Kuriyan
6th sem



Abhinaya K
1st sem



WITH BEST COMPLIMENTS FROM



Neendoor
Enterprises

**SHOES
CHAPPALS
BAGS
UMBRELLAS**

Ph: 04868 272171, 9447064414, 7558094144

KATTAPPANA



Femina Sulaiman
8th sem



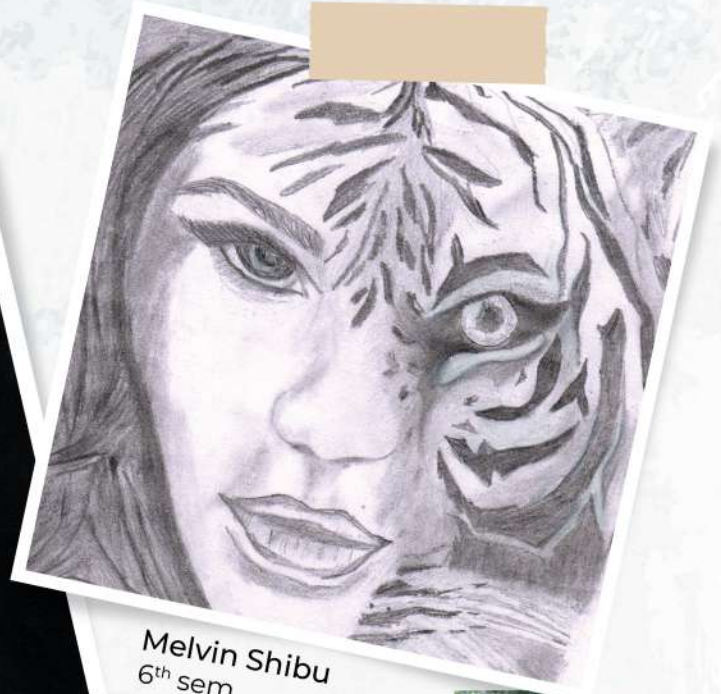
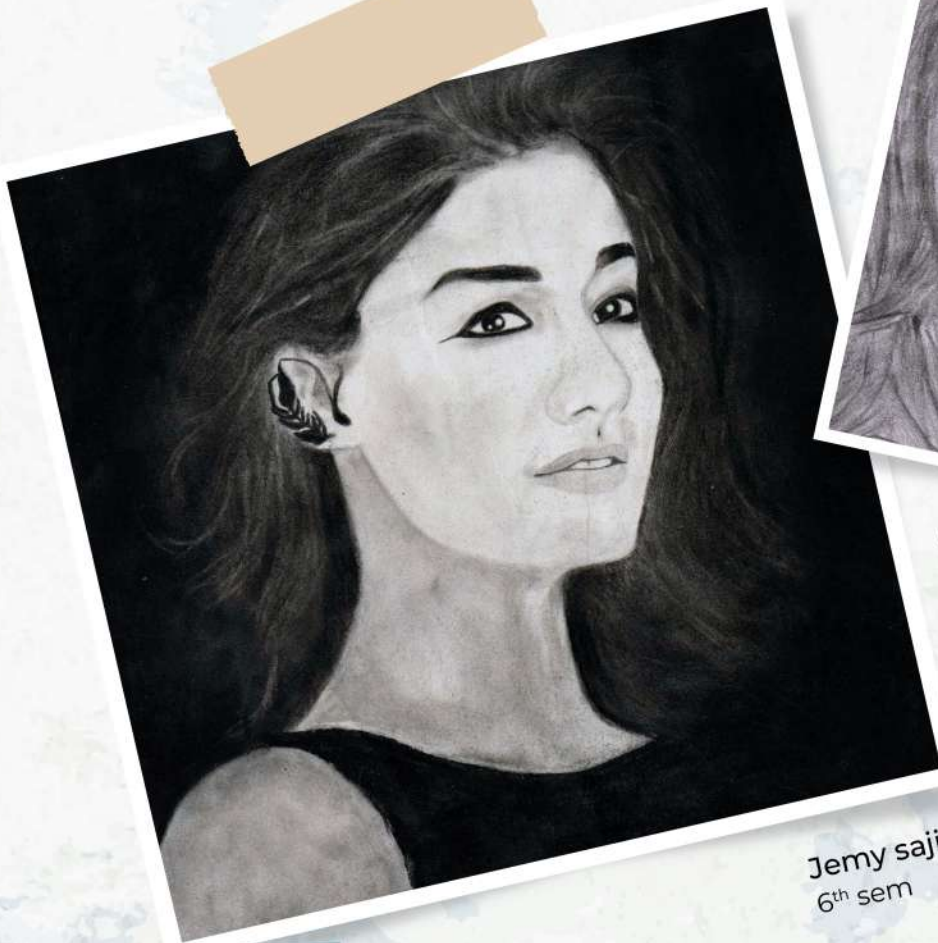
Nikhila Jayakumar
3rd sem



ST. RICHARD PAMPURI WOMEN'S HOSTEL

Ambalakkavala, Kattappana

Owned by Sisters of Charity of
St. John of God (SCJG)



Melvin Shibu
6th sem



Jemy saji
6th sem



KAIRALY TRADERS

SALAFI CULTURAL CENTER

Ph: 8281494638
9747782150

Pipe & Pipe Fittings | Sanitary | Water Tank | Electrical & Plumbing Items

Kairaligroup12@gmail.com

Kuttikkanam Road, ELAPPARA



Asha Thasneem
8th sem





Riya Jose
3rd sem

— Riya Jose —
IIIrd Sem



മതുമതങ്ങളുടെ
ഏകത്വം വലിയ
പുതിയ ഷോറൂം
കൂടുതൽ പങ്കിട്ടോടെ
ഇപ്പോൾ ചെറുതോണിൽ



MAYOORA
SILKS & WEDDING COLLECTIONS

Adimali Road, **CHERUTHONI**
04862 235505, +91 7034235505



പണിക്കുലി
(ക്യാഷ് പർച്ചേസിനുമാത്രം)

3%
മുതൽ*

വിവാഹപാർട്ടികൾക്ക്
ഹോൾസെയിൽ
വില മാത്രം

പഴയ സ്വർണ്ണം
തിരിച്ചെടുക്കുന്നു
ഉയർന്ന വിലയിൽ !!



REAL DIAMOND & GOLD JEWELLERY
MOST TRUSTED BRAND

90% CASH BACK
on M.R.P



95% EXCHANGE
on M.R.P

കിസ്ത ഡയമണ്ട്സിന്റെ
ജില്ലയിലെ അംഗീകൃത ജുവലറി

പവിത്രം
പരിശുദ്ധം



PAVITHRA GOLD
GOLD & DIAMONDS

*Conditions Apply



Safewings
INTERNATIONAL

The complete travel solution

International & Domestic Tour Packages

Flight Ticket Visa Passport



Safewings International Tours & Travels
New Bus Stand, KATTAPPANA

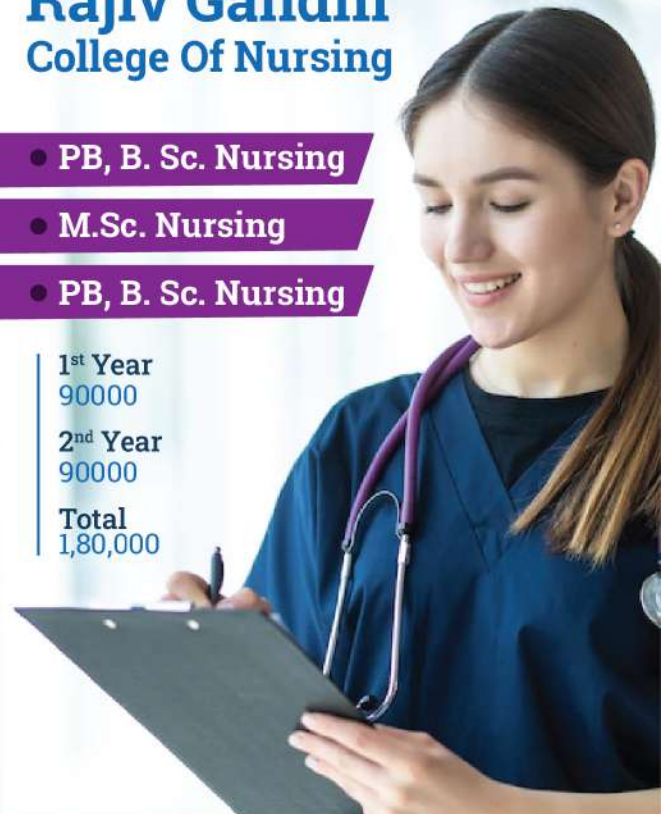
Rajiv Gandhi
College Of Nursing

- PB, B. Sc. Nursing
- M.Sc. Nursing
- PB, B. Sc. Nursing

1st Year
90000

2nd Year
90000

Total
1,80,000



Know More
+91 953 953 8434 , 877 963 5929

Achievement

Miss Idukki



Nakshathra Sreekumar
2nd Runner Up



Neha T Jose
Best photogenic



Divya Beshi
Finalist

University Tournaments



Graduation Day



A smiling woman with dark hair, wearing a white and yellow sari, is shown from the chest up. She is positioned under a large, pink umbrella with a patterned border. The background is a solid yellow color. The text "Onam Celebr" is partially visible at the top.



Arts Day



Sports Day



ATLAS DIGITAL SURVEY

KATTAPPANA | UPPUTHARA | VAGAMON

9400255235 | 9961014803
kumblamannil@gmail.com

- ♦ Land Survey
- ♦ Boundary Refixing (FMB)
- ♦ Topographic Survey
- ♦ Levelling Survey
- ♦ Contour Survey
- ♦ Plot Division
- ♦ Plot Setout
- ♦ Building Setout
- ♦ Drawing Preparation

പട്ട് എന്നും
തായത്രിക്ക് സ്വന്തം



വിവാഹമെന്ന സ്വപ്നം
യാഥാർത്ഥ്യമാക്കാൻ
കുറഞ്ഞ ബഡ്ജറ്റിൽ
എല്ലാവിധ വിവാഹ വസ്ത്രങ്ങളും...

പട്ടിന്റെ പ്രാധിയിൽ
ഡിസൈനിംഗിന്റെ മിഴിവുകി...



Gayathri Designs
WEDDING CENTRE

Puliyannmala Road
KATTAPPANA - 685 508
97 45 10 92 83

Mariyil Regency , Near KSRTC Station,
Moopilkadav Bridge, THODUPUZA - 685 584
97 45 10 92 83

Open on
All Sundays

Christmas Celebration





AMIGO

RESTAURANT & BAKERS

ASIAN | CHINESE | ARABIAN |
CONTINENTAL SEA FOOD | JUICES | SNACKS

**NEAR MORE SUPER MARKET
SCHOOL KAVALA, KATTAPPANA**

*Dine
with us*

(+91) 8590 094 942, 9745 809 930
www.amigorestaurants.com



Freshers Day



Shinewellktpna@gmail.com



Air Ticket | Train Ticket
Bus Ticket | Tour Packages
Passport | Visa Services
PCC Certificate Attestation
Travel Insurance | Offset Printing
PAN Card | Seal

Ph: 04868 273584 | +91 81569 66111, 81579 66111

Opp. Santhosh Theatre, Near Akshaya e-Kendra, KSHB Shopping Complex, Old Bus Stand Kattappana, Idukki District - 685 508

Best Compliments from...



Bhavachithra

All Signing Solutions

Suvarnagiri KATTAPPANA

+91 9497 033 066

+91 8592 033 066



കട്ടപ്പന സർവ്വീസ് സഹകരണ ബാങ്ക് ക്ലിപ്തം നം. 3738

കട്ടപ്പന - 685508 | ഫോൺ : 04868 272221

www.kattappanascb.com | IPSC:ICIC0000103 | scbktppna@gmail.com

കാസ്-1 സുലഭ ഭരണ



മാറുന്ന നാടിന്റെ മനസ്സിനൊപ്പം

- CORE BANKING
- RTGS/NEFT
- SMS ALERT
- MOBILE BANKING
- FERTILIZER, CEMENT & PESTICIDES TRADING
- HI FRESH HYPERMARKET
- NEETHI MEDICALS
- TISSUE CULTURE LAB
- AGRICULTURAL NURSERY
- SOIL & WATER TESTING
- ECO SHOP
- ATM SERVICE
- PANCARD SERVICE
- FARMERS SERVICE CENTRE
- NEONATAL ICU AMBULANCE

ജോയി വെട്ടിക്കുഴി (പ്രസിഡന്റ്)
04868 272648, 9447072649

റോബിൻസ് ജോർജ്ജ് (മെമ്പർ)
9447313761



SALES CORPORATION

I.T.I Jn. KATTAPPANA

☎ 04868 250992
+91 97449 89307
+91 94479 16846

All electrical plumbing Motor, Sanitary items, H.D.P.E Pipe, L.D Pipe and fittings, G.I fittings, Electrical goods, Water tanks, Hardware etc...

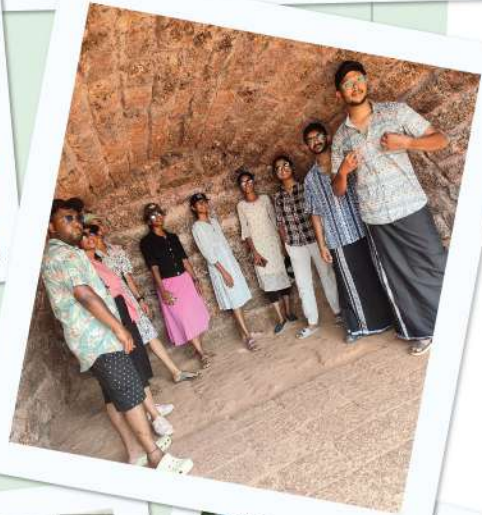
Tour : 6th Sem.



Tour : 5th Sem.



Industrial Visit : 8th Sem.



College Union 2022-23



Special Thanks to;

Xelent
Printing Mall
KATTAPPANA

Photostat .60*ps onwards

7025883399, 9847106930, 9746012045

scan to save



Project work
DTP (Malayalam, English)

Multi Colour Design (Visiting Card,
Notice, ID card, Tag, Mug)

Laser Print, Colour Print, Scanning
Lamination & All type of binding

* TAC

xelentkattappana@gmail.com

www.xelentkattappana.com

A large, bold, yellow quotation mark graphic, consisting of two thick, curved strokes, positioned in the upper right corner of the image.

If expectations
become reality,
then nothing is
more precious
than it.

Thanks.....

ഇനി നിങ്ങളുടെ ഭവനവും
സുന്ദരമാവട്ടെ..!



**KJ GRANITES
& TILES**

PARAKKADAVU, KATTAPPANA. 04868 272027
PARATHODU, KANJIRAPPALLY. 04828 299336

**VITRIFIED, CERAMIC - WALL
& FLOOR TILES, CLADDING STONES
GRANITE & MARBLE, PLUMBING ITEMS
SANITARY WARES**

JOHNSON
Not just tiles, lifestyles.

NITCO

RAK
CERAMICS

MARBITO

Kajaria
Create. Grow. Innovate.

ESSESS
BATH FITTINGS

QUTONE
India's No.1 Digitally Printed Tiles

Dakshinamurti

Parryware Supreme
always in fashion

MYK LATICRETE

Roff Lamit

WELSPUN
FLOORING

ORIENT Bell
WALL & FLOOR TILES

കേരളത്തിലെ ഏറ്റവും മികച്ച ഇൻസ്ട്രിറ്റ്യൂട്ടിൽ നിന്നും **OET** പഠിക്കാം, ആദ്യ ATTEMPT ൽ തന്നെ പാസാകാം എന്ന കോൺഫിഡൻസോടെ.

- | | |
|-------------|------------------------|
| ➤ DENTISTRY | ➤ OCCUPATIONAL THERAPY |
| ➤ DIETETICS | ➤ PHYSIOTHERAPY |
| ➤ MEDICINE | ➤ PODIATRY |
| ➤ NURSING | ➤ RADIOGRAPHY |
| ➤ OPTOMETRY | ➤ SPEECH THERAPY |
| ➤ PHARMACY | ➤ VETERINARY SCIENCE |



OET പഠനത്തിനു ശേഷമുള്ള നിങ്ങളുടെ വിദേശ രാജ്യം എന്ന സ്വപ്നം നമുക്ക് ഒരുമിച്ച് സാക്ഷാത്കരിക്കാം.



**IMMIGRANT ACADEMY
STUDY ABROAD**



Vyttila | Kattappana

Online Classes | Offline Classes | Evening Classes

**IELTS | OET | GERMAN | ENGLISH
FRENCH | ITALIAN**



UK



CANADA



GERMANY



AUSTRALIA



NEW ZEALAND



IRELAND



POLAND

Study In



+91 9633380667, +91 92007360667, +91 9207360667